

## ABSTINENT DEPUIS 1 SEMAINE. DOIS-JE ACCEPTER DE LE LAISSER CONSOMMER UN VERRE DE VIN AU RESTAURANT ?

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 18/07/2019 à 10h54

Bonjour,

J'ai découvert il y a 3 semaines que le compagnon avec lequel je vais depuis un peu plus de 2 ans cachait des bouteilles de whisky. Je me doutais depuis le début qu'il devait consommer plus que ce que je constatait et qui me semblait excessif. Je précise qu'il n'est pas violent mais le soir et les week-end il était très souvent somnolent dans le canapé notamment. Il m' a dit clairement au début de notre relation qu'il buvait depuis toujours "l'apéro" soir et week-end, que c'était un moment de détente auquel il tenait... Le choc des bouteilles retrouvées à été violent. J'ai constaté qu'il pouvait boire jusqu'à un demi-litre de whisky.

Je lui en ai parlé après plus de 2 semaines où j'ai beaucoup réfléchi et où j'ai tenté de gérer le choc. Il a reconnu les faits, a d'abord minimiser puis à convenu qu'il a un problème avec l'alcool. De peur de me perdre, car j'ai été claire qu'il devrait partir s'il n'engageait pas des actions concrètes pour se soigner, il a pris sous mes conseil un rendez-vous au CSAPA qui lui a été donné dans 6 semaines. En attendant il m'a dit vouloir me montrer qu'il est capable de s'abstenir 1 semaine, il n'imagine pas une vie sans alcool du tout mais m'a promis de ne plus jamais boire seul et en dehors de ma présence. Tout cela me donne de l'espoir pour notre couple car nous nous aimons vraiment. Là il est au 5ème jour sans alcool, du moins c'est ce qu'il me dit et j'ai le sentiment qu'il dit vrai. Il m'a dit vouloir aller au restaurant samedi, comme nous aimons le faire de temps en temps et qu' il boirait 1 ou 2 verres de vin en mangeant après cette semaine d'abstinence.

J'ai dit oui car je trouve qu'il a fait d'énormes efforts pour prendre conscience de problème et que refuser ce serait peut-être une erreur. En même temps je crains que cela ne lui redonne envie de respirer de façon excessive. Quelle est la bonne attitude ?

Merci de votre aide. J'en ai réellement besoin.