

TCA + ALCOOL

Par **Profil supprimé** Posté le 17/07/2019 à 22h39

Bonjour,

J'ai 26 ans et je suis tombée dans l'anorexie il y a 10 ans (20kg en moins) puis j'ai repris du poids à cause de la boulimie (30 kgs en plus). Ensuite, mon état s'est un peu stabilisé jusqu'à ce que j'étudie à l'étranger. J'ai eu tendance à boire de plus en plus avec des amis mais surtout, ne pas manger et commencer à boire seule (en 2016). Ceci a duré 6 mois. J'ai ensuite été hospitalisée (1 an et demi) car j'étais bien trop maigre et n'avais plus d'énergie pour faire quoi que ce soit.

Ça m'a vraiment aidé je dirais qu'aujourd'hui je suis presque guérie.

Le problème est que j'ai toujours tendance à faire des crises où je mange et recrache la nourriture. Et pour éviter ces crises, je bois.

Je bois même plus que quand je suis avec des gens.

Je fais du sport 3 fois par semaine et ai à présent un poids normal. Mais dès que je suis seule je veux boire et manger...

Les gens ont l'impression que mon hygiène de vie est irréprochable car je suis grande et mince.

Mais en vérité ce que je fais seule est absolument dégoûtant et triste...

J'ai vraiment honte...

D'autant plus que sport et alcool sont un mauvais mélange...

Qu'en pensez-vous?