© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Essaie bébé et arrêt du canabis

Par Profil supprimé Posté le 16/07/2019 à 23h16

Bonjour,

Nous sommes en essaie bébé depuis peu et je suis fumeuse de canabis depuis l'age De 16 ans. J'ai aujourd'hui 27 ans..
je voulais arrêter avant de commencer les essaies mais la volonté n'était pas assez forte.
Aujourd'hui nous sommes en plein dedans et ça se passe pas comme je voulais. Je pense vraiment qu'il faut que j'arrete.
Je voulais attendre que bébé s'installe pour avoir le déclic et arrêter mais du coup je me dis que je maximise pas mes chances.
Mon conjoint ne consomme pas. Il fumait la cigarette mais il est à la cigarette électronique depuis peu. Tout ça pour dire qu'il n'y a que chez moi que ça bloque.
Je fume au minimum 3 joints par jour + dés cigarettes.
Je suis allée plusieurs fois dans un CSAPA l'année Dernière mais ils ont finis par me dire que ma motivation était pas clairement établie et que la seule motivation d'un enfant n'était Pas suffisante. Ils avaient sans doutes raison mais pour autant même un an après, hormis cette envie d'enfant toujours aussi présente, je ne vois pas d'autre raison d'arrêter.. je me sens un peu bloqué.. sans issus
Je voulais tenter l'hypnose
Je précise que je suis en thérapie chez un psychiatre
Que faire d'autre ??

Merci