

BESOIN DE S'EN SORTIR

Par [Profil supprimé](#) Posté le 14/07/2019 à 14h50

Il est difficile de parler de soi et de se voir dire "j'ai un problème, je suis alcoolique". Ces quelques mots j'ai toujours refusé de les admettre pour je suis aujourd'hui au pied du mur, l'alcool est en train détruire mon couple.

Mes premiers verres remontent à l'adolescence, une bière entre copain pour faire comme tout le monde. Puis les premières cuite ou j'ai découvert le plaisir d'être enivré, ou j'ai découvert que j'aimais boire. les fêtes, les repas de famille mais jamais aucunes limites. Des parents qui ne m'ont jamais stoppé. Les années passent puis papa tombe malade et décède. La chute l'effondrement, la boisson pour oublier, un verre, 2,3, vin, whisky, bière, tout y passait.

Puis moment de répit, création de mon entreprise ou je travaille seul, au début très bien puis la solitude me rattrapant, je me replonge dans l'alcool. Quelques bières ne peuvent pas faire de mal, tout les jours, le même rituel. Puis ma compagne m'a rejoint, fin de l'alcool en journée mais ce sont les week-end ou l'alcool revient sans limite de grosses consommations...

Le travail s'accumule et les journées deviennent de plus en plus longues, pouvant facilement dépasser les 18h de travail journalier. je travail tard et pour seul compagnie le soir mes verres. Ceci pendant des années, à cacher à ma compagne que je bois dans son dos. 1 bouteille de vin par soir, tout les jours.

Jusqu'à hier, barbecue entre amis, je ne bois que 1 verre et demi devant elle mais par derrière c'est près de 2 bouteilles qui aura été bu en cachette de tous.

Aujourd'hui je veux m'en sortir, j'ai déjà essayé d'arrêter de boire en début d'année ou je n'ai tenu que 4 mois avant de re sombrer.

Aujourd'hui fâché avec ma famille depuis près de 1 an, ayant très peu d'amis, je sais que je dois m'en sortir mais j'ai peur de ne pas y arriver et au final de tout perdre le peu qu'il me reste...

Pierre - 37ans