© Drogues Info Service - 5 décembre 2025


Forums pour l'entourage

# Sevrage d'un ami

Par Profil supprimé Posté le 13/07/2019 à 02h35

Bonjour à tous,

Mon ami a arrêté la prise de drogue sans l'aide d'un membre médical ni de médicaments , il y a 3 ans de cela. Mais a reprit cette année pendant une soirée, pensant que son addiction ne resurgira pas.

Il a donc recommencé un sevrage il y a quatre jours , de la même manière (refusant l'aide d'un membre médical ou de médicaments).

C'est la première fois que j'assiste à son parcours pour arrêter la prise de drogue et je vois que les effets de ce sevrage lui sont insupportables (dents qui claquent , tremblements , transpiration , dépression, besoin de fumer une cigarette , irritabilité , insomnies...) .

Je sais qu'il est fort mentalement et qu'il y arrivera mais je me sens mal pour lui et je ne souhaite pas qu'il traverse la même expérience d'il y a 3 ans.

Je voulais savoir s'il y a des moyens naturels qui permettent de diminuer et calmer ces effets.

Je vous remercie d'avance.