

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# DUR DE S'EN SORTIR..

---

Par **Profil supprimé** Posté le 12/07/2019 à 13h52

Coucou a tous !

J'ose un petit texte pour parler d'un cas perso, il paraît que ca ne peut pas faire de mal..

Alcoolique depuis.. Je sais même pu en fait j'ai toujours bu avec excès ça c'est juste aggraver au quotidien ya une dizaine d'années suite a une rupture.. La solitude faisant son chemin, ma copine la bouteille est entrée chaque jour dans ma vie..

Une superbe amie qui aide a se desociabiliser, a devenir un ermite, a perdre différents taf, a perdre son permis plusieurs fois

Quand je fou cette amie a la rue quelques jours les bienfaits sont extra ! Joie de vivre, un meilleur sommeil, une motivation quotidienne, j'avance personnellement et professionnellement.. Pis cette conne revient..

Depuis qq mois je tente de prendre le taureau par les cornes en me faisant suivre au csapa

Un peu déçu du doc mais son traitement fait effet avec un brin de motivation (sans c'est mort façon), la psy m'apporte bcp juste avec qq mots, sans jugement, sans réponse sur le pourquoi mais plus sur l'avenir

J'avance doucement.. 3ème retrait de permis.. Hier visite médicale inapte.. Je le savais d'avance ya 1 mois 1\2 j'avais 11.2 de cdt ! Juste énorme

Avec un peu d'effort je suis descendu a 4.2 avec des écarts

Ok permis retiré mais fier d'avoir fait les efforts et d'avoir baisser autant en cdt en si peu de temps

Maintenant c'est objectif cdt inférieur a 2 en moins de 2 mois, ca va être dur d'être totalement abstinente mais entre remède de grand mère et un peu de motivation j'espère relever le défis

Si vous êtes pas loin de mon cas, battez vous, c'est juste de la merde ! Cette drogue est officialisé malgré ces dégâts ! Ca va être un combat au quotidien, et malgré avoir été boxeur c'est mon pire adversaire.. J'attends son K.O  
Battez vous aussi, pour vous, pour votre famille, pour votre travail..

Bon courage a toutes et tous

## 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 15/07/2019 à 15h59

Courage à toi, tu vas y arriver!

Le principal est d'avoir ouvert les yeux et de prendre le taureau par les cornes!

Pour ma part, je pense avoir arrêté à temps mais tu as de du le lire dans mon sujet auquel tu as répondu.

On continue le combat!

---