© Drogues Info Service - 20 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Pouvez vous m'aider sil vous plait ?

Par Profil supprimé Posté le 11/07/2019 à 18h11

Bonjour à tous,

Je vient vers vous pour avoir des réponses ou témoignages pouvant répondre à certaines de mes questions .

Voilà, le weekend dernier je suis partit en festival avec des amis, 2 jours de festival
La bas j'ai consommé beaucoup de MDMA pure et d'extasy, ainsi que beaucoup d'alcool.
Jai du dormir 5 heures sur les 2 jours et demi

Voilà depuis que je suis rentré, j'ai une sensation de autrement autour du crâne, avec comme un brouillard plus où moins épais et présent. Je ressent de l'angoisse, plus que d'habitude après ces pratiques, des insomnies, des manque de concentrations vertiges, hallucination auditives parfois, bouffée de chaleur au niveau des jambes, et toujours cette sensation de fourmillement ou d'anesthesie du crâne... Ça commence à vraiment me faire peur..
Jai été à l'hôpital ou on ma dit que tout allais bien, pareil pour le scanner cerebral, tout va bien.
Mais pourtant j'ai toujours ces sensations désagréable davoir le cerveau en ébullition!
Par moment ça amplifie d'un coup, surtout quand je fixe un point ou me concentre beaucoup, et ça fait comme un grand flash de vide dans ma tête ... Jai ressentit aussi par moments des tremblements des bras et des mains ainsi que baisses de tension..
Je me suis renseigné et pense être atteint du syndrome serotoninergique..

Si vous avez des témoignages ou peut être des réponses, merci beaucoup à vous de m'aider..

3 réponses

Antigone - 30/08/2019 à 01h57

Bonsoir Elgringo,

Les psychostimulants que vous avez consommés, sont connus pour leurs vertus hallucinogènes, mais aussi et surtout, vous avez créé une dette importante en sommeil. 5 heures de repos pour 60 heures d'éveil. Votre cerveau était "inopérant".
Assurez-vous d'autre part, que les symptômes décrits n'ont pas d'autre origine que la sur -consommation que vous décrivez.
Rapprochez vous de votre médecin, seul compétant.

En vous souhaitant un bon courage !

Profil supprimé - 30/08/2019 à 18h58

Bonsoir antigone,

Merci a vous, vous deviez avoir raison, car j'ai été atteint de ces symptomes pendant plus ou moin 3 semaines, et ça a finit par s'en aller de soit même.

Je croît donc en la dette de sommeil dont vous parliez.

Encore merci de votre réponse, assez rassurante d'ailleurs !

Profil supprimé - 12/09/2019 à 13h13

Bonjour,

Je vous remercie pour votre discussion et vos réponse qui viennent de me rassurer un peu...car depuis ce week-end, j'ai aussi comme la tête dans le brouillard, ou plutôt une pression dans la tête qui me donne également une sensation de vertige parfois et de la chaleur qui arrive par intermittences, j'ai aussi beaucoup de mal à me concentrer et quand j'essaie de me concentrer, ça me fait très bizarre dans la tête!...pour moi c'est l'alcool+cocaïne sur deux soirées. J'espère du coup que cela partir aussi pour moi, même si cela dure 3 semaines!....

Merci