

## SEUVRAGE COCAÏNE ET EXTASY

---

Par Profil supprimé Postée le 09/07/2019 17:24

Bonjour

Je me présente je suis une jeune femme de 33 ans j'ai commencé à sniffer la cocaïne et boire cela fait 1 an. Avant cet état le week-end cela fait 8 mois que j'ai commencé à la fumer en la préparant avec du bicarbonate je la fume tous les jours depuis 6 mois et pour la cocaïne j'ai commencé l'extasy depuis 1 mois je vomis à chaque fois que je la fume je me sens mal tremblement étouffement vomissement puis cela fait 1 semaine que j'ai arrêté d'un coup suite à un dégoût de l'extasy. Dans ma tête je ne veux vraiment plus y toucher je n'ai ni envie mais je me sens très mal malheureuse insomnie hallucination mon corps et comme quand je consomme beaucoup je tremble j'ai l'impression de me suffoquer j'ai des bouffées de chaleur je suis allée aux urgences qui m'ont dit d'aller voir un addictologue et m'ont donné du tercial et atarax je l'ai pris 2 jours mais j'ai peur de l'avoir pris pour je ne sais quelle raison je ne veux pas être dépendant des médicaments j'ai des trous de mémoire aidez-moi et ce que toutes ces sensations sont normales? Combien de temps dure le sevrage que dois-je faire pour éliminer tout ça de mon corps? Merci

---

### Mise en ligne le 11/07/2019

Bonjour,

Après des consommations de cocaïne en sniff, de crack fumé et de MDMA pour les descentes, vous êtes actuellement en sevrage. Des malaises vous ont conduit aux urgences où vous avez bénéficié d'un petit traitement de deux jours pour essayer de vous apaiser. Les symptômes sont peut-être encore présents et vous vous interrogez sur le temps de sevrage.

En consultant un médecin addictologue comme il vous l'a été conseillé aux urgences, vous pourrez évoquer avec lui les multiples malaises que vous ressentez. Il pourra tenir compte de votre situation et réévaluer le traitement pour les jours à venir. Si le sevrage en ambulatoire (en restant chez vous) est difficile à gérer, peut-être qu'un sevrage hospitalier peut être envisagé et discuté avec l'addictologue. L'idée serait que vous puissiez être dans un cadre rassurant et sous surveillance médicale.

Par ailleurs, il est légitime que vous vous posiez des questions face à la phase de mal-être que vous traversez actuellement.

Pour le crack (cocaïne basée), le syndrome de sevrage peut apparaître 2 à 4 jours après l'arrêt des consommations et s'étendre de 1 à 10 semaines selon les individus.

Pour la MDMA (extasy) il n'y a pas encore d'éléments en notre possession qui présentent des données sur la durée d'un sevrage à ce produit.

Nous vous mettons en fin de message un lien sur notre fiche produit qui détaille les différents symptômes possibles du sevrage.

Nous vous joignons également un article plus général sur le sevrage.

En tout état de cause il est important que vous ne restiez pas seule avec votre mal-être. Nous vous invitons donc à contacter un Centre d'Accompagnement de Prévention en Addictologie (CSAPA). Vous serez accueilli par une équipe pluri-disciplinaire. Un professionnel prendra le temps de vous recevoir et de vous aider au mieux. Les entretiens sont confidentiels et gratuits.

Vous trouverez en fin de message un lien pour faire une recherche de CSAPA près de votre lieu d'habitation.

D'ici là, si vous le souhaitez, il vous est tout à fait possible d'échanger avec un de nos écoutants.

Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 0800 23 13 13 (anonyme et gratuit) de 8h à 2h du matin, ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 14h à Minuit.

Avec tous nos encouragements.

Bien cordialement.

---

### En savoir plus :

- Fiche sur l'extasy (MDMA)
- Fiche sur le crack
- Adresses utiles du site Drogues info service
- Article sur le sevrage