© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Mon sevrage du cannabis (question reflux gastriques liés au sevrage)

Par Profil supprimé Posté le 09/07/2019 à 16h26

Bonjour,

J'ai 28 ans, gros consommateur de cannabis (10 ans de "fumette", le soir après le travail et le week end du soir au matin..) cela fait maintenant 10 jours que j'ai arrêté le cannabis et la cigarette en même temps..
Je ne ressens pas spécialement d'envie de fumer mais ai de gros mal de tête, principalement le matin, avec de grosses difficultés à dormir (réveil au bout de 2 heures, puis toutes les heures quasiment), mais le plus dure c'est le mal de gorge (sensation de "boule" dans la gorge) qui me donne l'impression d'étouffer et me fait comme une crise d'angoisse (sensation de vertiges, je deviens blanc, obligé de se forcer à respirer) qui part au bout d'une demi heure/ une heure.
Cela semble s'atténuer avec la consommation de boissons chaudes (tisanes thym menthe par exemple)

Suite consultation auprès de mon médecin généraliste, celui-ci m'a diagnostiqué des reflux gastriques liés à l'arrêt du tabac notamment. Avez-vous déjà eu des expériences similaires svp? Surtout cette gêne dans la gorge, je précise que je n'ai pas
de mal de ventre ou autre..

PS: Pour me motiver, je "crache mes poumons" dans l'évier pour voir de mes propres yeux le décrassage en cours, ça aide..

Merci d'avance pour vos réponses et bon courage à tous dans votre sevrage!

2 réponses

Profil supprimé - 21/04/2020 à 09h37

Coucou madjah, j'ai pareil . Est ce que c'est passer ??

Kris1975 - 26/09/2022 à 04h54

Bonjour, je vous confirme que l arret du cannabis provoque des probleme de reflux gastrique. Le thc ou cbd attenu le probleme. J ai arreté de fumer depuis plus 1 mois. Depuis j ai cette sensation insupportable d avoir quelque chose coincé dans la gorge. 3 visites orl plus tard , antibiotique, ant imflamatoire, anti endoeme,

relaxant musculaire, paracetamole, anti acide....je vous confirme aucun changement. Du coup je fume 1 petard le soir devant la tv et tous va mieux , les effets secondaires ont disparu. C est comme tout il ne faut pas abusé , mais 1 par jour legé ne fera pas de mal. Vous pouvez associer un traitement contre le reflux gastrique et changer votre alimentation pour combattre ses maux. Mais cette boule dans la gorge est vraiment genante alors je ne fais certainement pas la promotion des drogues mais la l effet medical de la canabis est averé. Je souligne qu une quantité reduite suffit a faire passer cette sensation au bout de 3/4j