

## ELIMINATION DU CANNABIS DANS LES URINES

---

Par Profil supprimé Postée le 02/07/2019 16:01

Bonjour ,

Je suis en plein sevrage apres plusieurs annees de consommation reguliere.

J'ai completement arrete pendant 10 jours puis refume une fois puis arrete de nouveau 10 jours complets pour le moment et compte bien tenir bon .

J'ai un test urinaire pour detecter un taux a 150 ng/ml dans deux jours . Je suis tres sportif et ai une masse graisseuse tres fabile . Y a t'il des chances que le test soit negatif ou sera t'il forcement positif selon vous ?

merci pour l'aide que vous pourrez m'apporter

---

### Mise en ligne le 04/07/2019

Bonjour,

Les delais d'elimination du THC dans les urines pour un consommateur regulier, tel que vous l'etiez, sont de 30 à 70 jours en moyenne. Ces chiffres dependent de differents parametres tels que la frequence et les annees de consommation, la qualite du produit, la physiologie et la morphologie du consommateur, ...

Compte-tenu des informations que vous nous donnez et de l'irrregularite de votre consommation avant l'arret definitif, nous ne pouvons pas vous donner de reponse precise. Toutefois, une positivite au THC parait plus probable qu'une negativite.

En ce qui concerne l'elimination du cannabis, nous n'avons pas la connaissance, à ce jour, de « methodes » efficaces et prouvees scientifiquement pour eliminer plus rapidement le THC de l'organisme.

Certains consommateurs pensent, effectivement, que la pratique de sport et une bonne hydratation aideraient à accélérer ce processus. Même si nous ne pouvons pas en certifier l'efficacite, dans tous les cas, cela vous aidera dans votre demarche d'arret du cannabis.

Pour toute autre question, sachez que nos ecoutants sont joignables, soit par telephone au 0800231313, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat via notre site internet [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr), tous les jours de 14h à minuit.

Bien à vous

---

### En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service