© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Décidé d arrêté

Par Profil supprimé Posté le 03/07/2019 à 22h25

Moi je suis en plein ds le sevrage , ça fait un an que : J'AI DÉCIDÉ D'ARRÊTER ! Et c'est uniquement comme ça que l'on prend le maximum de chances de son côté pour arrêter, après l'envie d arrêté,il faut le vouloir ! Et enfin l'accepter.Si tu passe ces 3 niveau tu es sur d être dans les gagnants ceux qui réussissent. Mais je vais vous parler de moi de mes combats,mes malheurs,et puis mes consommations monstrueuse !Mais dans une autre contribution, elle s appellera : DE L ADO AU TOXICO.