

## MA CONSOMMATION REDEVIENT EXCESSIVE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 03/07/2019 à 06h58

Bonjour

je m'étais inscrit sur ce forum il y a maintenant 10 mois et j'avais arrêté 1 mois et depuis j'ai repris

Avec une consommation qui augmente à nouveau de 3/4 verres jours je repasse à 6/7 verres et avec des moments de non contrôle

Mes proches s'inquiète car je peux partir en vrille, c'est à dire d'être chiant de refaire le monde tous les 5 minutes

Quand je commence je ne m'arrête plus

Je veux faire un break ce qui me réussissant bien .

Quand je ne buvais plus du tout je ne sais pas me réguler simplement

Le fait de reprendre ce forum a pour objectif de prendre une décision forte car c'est dur de ne pas boire

Et dès qu'arrive le soir j'ai besoin de ma récompense

merci de vos commentaires et aides pour avancer

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 07/07/2019 à 19h36

Bonsoir Rob

Je reviens sur ce forum également pour trouver soutien et pouvoir échanger.

Comment c'est passé ton week-end ?

A très vite

---