

Vos questions / nos réponses

Problème de mémoire

Par [Profil supprimé](#) Postée le 29/06/2019 13:29

Bonjour,

J'ai 19 ans et ce la fais 5 mois que je fumes du cannabis sous forme de résine. J'ai arrêté il y a 3 jours seulement je me raconte que j'ai des problèmes de mémoire ainsi que des troubles de la concentration.

Je voulais savoir si c'était une étape normale qui fais partie de la réadaptation à la réalité.

Je vous remercie par avance

Mise en ligne le 02/07/2019

Bonjour,

Comme nous vous l'indiquions lors de votre sollicitation précédente, le cannabis consommé régulièrement peut effectivement occasionner des troubles de la mémoire à court terme mais également des troubles de la concentration, de l'attention ou une baisse de la motivation. Ce que vous éprouvez nous semble donc plutôt lié au fait d'avoir consommé quotidiennement pendant plusieurs mois.

Ces différents troubles ont tendance à se résorber jusqu'à disparaître quelques temps après l'arrêt des consommations. Il nous est difficile de vous dire le temps exact que cela peut prendre mais dans la mesure où vous avez cessé de consommer, vous devriez constater des améliorations dans les jours ou les semaines qui viennent.

Si de nouvelles inquiétudes se posaient ou si l'arrêt de vos consommations s'avérait difficile, nous vous ré indiquons ci-dessous les coordonnées des deux CJC (Consultations Jeunes Consommateurs) de votre ville. Ces centres reçoivent les jeunes jusqu'à 25 ans, quelle que soit la question ou la difficulté qui se présente vis-à-vis d'une consommation. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Au besoin, n'hésitez pas bien sûr à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA - Association Addictions France 66](#)

37, boulevard Kennedy
Immeuble Le Marylin
66100 PERPIGNAN

Tél : 04 68 51 25 41

Site web : addictions-france.org/

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 sauf mardi 16h30 et jeudi 19h

Accueil du public : Matin : lundi mardi mercredi et vendredi 9h30-13h Après-midi : lundi, mercredi et vendredi 14h-18h mardi 14h-17h jeudi 14h-19h30

Consultat° jeunes consommateurs : A la Maison des adolescents de Perpignan le mercredi, jeudi après midi et vendredi matin

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- ["Les CJC"](#)