

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# COMMENT L'AIDER

---

Par **Profil supprimé** Posté le 30/06/2019 à 09h19

Bonjour

je me présente, homme papa de 3 enfants j'ai perdu ma femme a cause de l'alcool qui la détruit petit a petit et ca empire encore j'aimerais lui venir en aide car elle boit jusqu'au trou noir et quand elle boit elle fait n'importe quoi elle c est déjà blessée et elle ne se respecte plus.  
malgré notre séparation nous sommes en très bon termes, d'ailleurs quand sa va pas elle m'appel.

Elle est très malheureuse et quand elle est ivre elle me raconte tous ses malheurs sauf que le lendemain elle ne veut pas en parler.

Comment puis je lui venir en aide, qui allez voir ?

Merci

## 1 RÉPONSE

---

**Québécoise** - 02/07/2019 à 18h09

Bonjour 😊

Ca fait 10 ans que jm un homme qui boit bcp . C'est pas facile d'aimer qq un qui se detruis comme ca. Je suis allée a ALANON . Pour trouver de l'aide , c'est gratuit 😊

C'est groupe permette d'etre en contact avec des personne qui connaisse tres bien la maladie d'alcoolisme . Les premiere fois que jly suis allée , je suis rester dans un coins a pleurer tout le long , sans parler a personne . J'ai fais 3 rencontre par semaine , parfois . Je voulais comprendre , avoie des reponses er savoir quoi faire .

Comme pour la maladie d'alcoolisme , ca ne se comprend pas facilement. Comment agir et aider la personne qui consomme trop , comment lui faire realiser et l'ammener a la sobriété....

Seul elle ou lui le peut ! Par notre detachement , la personne peut , p-e , un moment donné avoir envie de se prendre en main.

Aimer avec detachement c'est pas evident mais ca s'apprend .

Je crois que vous pouvez lui laisser des prospectus des adresses ou elle peut aller voir les AA, ou un addictogue. Mais ne vous faites pas d'attente. Ca ne veut pas dire que ca va se faire

Courage 😊

X

---