© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

J’ai peur de devenir accro

Par Profil supprimé Posté le 28/06/2019 à 00h11

Bonsoir, j’ecris ce message parce que j’ai peur de commencer à devenir accro à la cocaine, particulièrement au crack. J’ai fumé pour la première fois il y a quelques mois, et après ça c’etait très occasionnel mais la je suis rentrée en vacances chez moi et je fume tous les soirs, toutes les nuits... je dépense tous mes sous. Et surtout je ne dors pas, je ne fais que ça mais la journée ça va. Je ne sais pas trop quoi faire, j’ai l’impression de gérer mais je sais que ce n’est pas le cas...

1 réponse

Moderateur - 28/06/2019 à 09h32

Bonjour Nijiko,

Oui je n'ai pas l'impression que vous gériez non plus et vous êtes déjà accro en fait. Cela ne veut pas dire que vous ne pouvez pas vous en sortir mais il va falloir faire des choix.

Votre "chance" en l'état actuel des choses c'est que c'est relativement récent. Mais attention à la dégringolade car avec le crack cela va très vite. C'est une drogue puissante, qu'on a envie de reprendre sans arrêt vous le savez, mais aussi qui fait de moins en moins effet.

A vous de voir quelles décisions vous souhaitez prendre.

Nous restons à votre disposition.

Cordialement,

le modérateur.