

Vos questions / nos réponses

Trouble de mémoire

Par [Profil supprimé](#) Postée le 21/06/2019 20:00

Bonjours,

J'ai 19 ans et ce la fais 4 mois que je fumes 2 joints minimum par jour. Aujourd'hui j'ai décidé d'arrêté de fumer, seulement, je me rends compte que j'ai beucoup de trous de mémoires et cela m'inquiète énormément. Je souhaite savoir si en arretant de fumer de la résine de cannabis "shit", j'allé perdre ces trous de mémoires

Je remerci par avance de votre réponse, cordialement.

Mise en ligne le 25/06/2019

Bonjour,

Consommer du cannabis, de l'alcool ou d'autres drogues a un effet sur le cerveau. Cet impact est plus important quand les consommations sont répétées, régulières et/ou lorsqu'elles ont lieu avant l'âge de 25 ans car le cerveau n'a pas fini de se former.

La consommation de cannabis a un impact au niveau des capacités de mémorisation et concentration par exemple. Vous en ressentez déjà des effets qui se traduisent par des trous de mémoire. Continuer d'en consommer pourrait rendre plus importants les effets sur le fonctionnement de votre cerveau et les rendre durables ou irréversibles.

En arrêtant vos consommations de produits psychoactifs, vous permettrez à votre cerveau de poursuivre son développement de manière optimale et vous pourrez sans doute ne plus ressentir ces pertes de mémoire de manière aussi importante.

Si vous souhaitez parler de votre envie d'arrêter et trouver des aides, vous pouvez en parler à nos écoutants au 0800 23 13 13 de 8h à 2h, 7j/7j ou par chat de 14h à minuit, 7j/7j. L'appel est anonyme et gratuit.

Il existe également des consultations de médecins, psychologues et travailleurs sociaux proposés individuellement et gratuitement dans des centres de soins en addictologie. Cela peut vous permettre de faire un point sur vos consommations, sur le contexte qui vous a amené à consommer régulièrement et d'être accompagné si vous souhaitez les changer.

Nous vous proposons une adresse de centre de soin en addictologie dans votre ville ci-dessous. Vous pourrez trouver d'autres adresses depuis la rubrique « adresses utiles » de notre site.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA - Association Addictions France 66](#)

37, boulevard Kennedy
Immeuble Le Marylin
66100 PERPIGNAN

Tél : 04 68 51 25 41

Site web : addictions-france.org/

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 sauf mardi 16h30 et jeudi 19h

Accueil du public : Matin : lundi mardi mercredi et vendredi 9h30-13h Après-midi : lundi, mercredi et vendredi 14h-18h mardi 14h-17h jeudi 14h-19h30

Consultat° jeunes consommateurs : A la Maison des adolescents de Perpignan le mercredi, jeudi après midi et vendredi matin

[Voir la fiche détaillée](#)