© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

seuvrage cannabis grossesse

Par Profil supprimé Posté le 19/06/2019 à 09h47

Bonjour j'ai 28ans et je suis enceinte de deux mois, je fumais des joints depuis mes 15ans tout les jours sa pouvais aller de 1g a 3g de cannabis par jour, quand j'ai sue que j'étais enceinte je n'est pas sue arreter desuite mais il ya 4jour j'ai eu un déclic et de moi-même j'ai stopper net ma consommation, je n'est pas de saute d'humeurs le besoin d'en fumer un je ne le ressent pas, j'ai froid et 2min apres j'ai chaud je transpire plus que d'habitude et je n'est plus beaucoup d'appétit, je dors moin mais j'ai l'impression de mieux dormir je ne suis plus cernée, mes questions sont: les symptômes que j'ai sont due au sevrage?
Est ce que cela peu porter prejudice au développement de mon bebe? Et de 5 cigarette je suis passer a 10 depuis l'arrêt du cannabis mais vos mieux fumer 5cigarette que 1joint? Et mon appetit reviendras quand? Est je pris la bonne decision de stopper net comme sa..
Merci de votre reponse

2 réponses

Profil supprimé - 26/06/2019 à 17h05

Salut momo

Vu que tu es enceintes il faut absolument que tu ailles voir un médecin. Sur ce forum nous pouvons te donner des conseils ou t'indiquer une marche à suivre pour faciliter ton sevrage, mais là avec un bébé c'est une autre histoire.

La perte d'appétit est assez fréquent lorsqu'on arrête de fumer, pour ma part c'était l'inverse, mais chez certaines personnes ca peut être perturbant. Nous sommes tous différent face au sevrage, tu peux retrouver l'appétit demain, comme dans deux semaines...

L'insomnie est également lié au sevrage. La qualité de mes nuits ce sont nettement amélioré, mais je m'endors moins facilement. Prend des infusions de camomille, ca aide beaucoup.

Pour ton bébé je ne saurai dire, je n'ai aucune compétence en la matière, il faut absolument que tu consultes un médecin pour réponde à cette question. A moins qu'un ou une internaute ai la réponse...

Par contre fait gaffe à la clope, j'ai moi aussi commencer à fumer plus de cigarettes depuis l'arrêt du cannabis, mais c'est aussi mauvais pour ta santé. Je ne sais pas si on peut comparer un joint et cinq cigarettes. Les deux sont très néfaste.. La combustion du cannabis et du tabac en même temps fait de sérieux dégâts, tout comme fumer cinq cigarettes, le tabac industriel est tellement bourrée de saloperies...

Je ne souhaites pas te dégouter ou te faire culpabiliser, mais les deux sont tout autant mauvais pour la santé. Pour le bien-être de ton enfant, je dirais qu'il vaut mieux que tu te cantonnes aux cigarettes plutôt qu'au cannabis + cigarettes. Ce sera toujours mieux pour lui ou elle, si le THC n'est plus présent.

Consulte un médecin s'il te plait, ne serait-ce que pour la santé de ton enfant à venir, il pourra te dire si tu as pris la bonne décision de stopper net durant ta grossesse.

C'est bien d'avoir arrêter en tout cas. Ton corps ne pourra que te dire merci (une fois le sevrage passé).

Bon courage à toi, j'espère que tout va bien se passer pour vous deux.

P.S : N'hésites pas à revenir pour nous donner des infos, ca peut aider d'autres femmes dans le même cas que toi !

Moderateur - 27/06/2019 à 09h49

Bonjour Momo7, bonjour ColMoutarde,

Tout d'abord merci, ColMoutarde, d'avoir attiré mon attention sur cette contribution de Momo qui n'avait pas eu encore de réponse. Momo je suis désolé d'être passé à côté, j'aurais dû vous répondre plus vite. Elle s'est perdue dans le flot de la modération.

Momo, bravo pour votre arrêt du cannabis. Je pense que l'essentiel doit être passé maintenant et tant mieux si cela n'a pas été trop difficile. Comme le dit ColMoutarde, la perte d'appétit, les suées, les nuits plus courtes correspondent bien à des symptômes de sevrage. Cela ne portera pas préjudice au développement de votre bébé, rassurez-vous.

Au contraire même et c'est là que je vous conseillerais d'aller plus loin en arrêtant AUSSI le tabac. En effet, c'est finalement l'absorption de monoxyde de carbone et le manque d'oxygène causé par le fait de fumer surtout le tabac qui est le plus nocif pour le développement du fœtus ou favoriser des incidents obstétricaux. C'est notamment une source d'accouchement prématuré et de moindre poids du bébé à la naissance.

Donc je reprendrais le conseil de ColMoutarde de vous adresser à un médecin ou mieux à un tabacologue. Pas forcément pour revenir sur votre sevrage du cannabis puisque c'est déjà fait mais bien pour être conseillée et aidée pour arrêter le tabac. Il existe différentes aides aux sevrages, qui seront remboursées si elles vous sont prescrites. Un tabacologue ou un médecin vous indiqueront les aides les plus appropriées compte tenu de votre grossesse.

Vous pouvez être mise en relation avec un tabacologue et même coachée pour votre arrêt en prenant contact avec Tabac info Service au 39 89 ou via son site Internet : http://tabac-info-service.com/

Dernier conseil : normalement votre appétit devrait être revenu ou revenir bientôt mais dans tous les cas assurez-vous de manger chaque jour correctement. Le bon développement de votre futur bébé repose sur une alimentation saine, régulière et équilibrée. C'est la meilleure chose que vous pouvez faire pour lui en fait !

Cordialement,

le modérateur.