

## ALCOOL ET DOMMAGE DURABLE AU CERVEAU

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 12/06/2019 à 23h14

Bonjour,

je suis alcoolique et abstinent depuis 4 mois.

L'acool a été présent durant les 25 dernières années de ma vie, avec des consommations très régulières voire quotidiennes notamment avant le début des 4 mois d'abstinence, et souvent excessives,

J'insiste sur cette notion de durée car j'ai actuellement, je dirai depuis que je suis abstinent, des pertes de mémoire, des problèmes pour réfléchir, des lenteurs pour comprendre, et rester concentrer me demande beaucoup d'efforts.

Pire, j'ai un ressenti physique d'une atrophie de mon cerveau, j'ai le ressenti que mon cerveau à diminuer de taille (ne riez pas svp ...)

Je me demande si cela n'est pas le résultat de cette consommation excessive pendant toutes ces années.

Tout n'est peut-etre pas dû à l'acool, il y a certainement d'autres facteurs comme l'age car j'ai 49 ans , mes depressions chroniques, le stress excessif au travail et à la maison...

Bref, je voulais avoir votre avis à ce sujet s'il vous plaît. Devrais-je consulter ? Faire une IRM ?

Merci

Gilles

### 1 RÉPONSE

---

[patricem](#) - 13/06/2019 à 10h36

Bonjour,

l'alcool peut attaquer certaines fonctions cervicales, comme la mémoire par exemple. Je n'ai jamais entendu parler de ce symptôme. Vous devriez consulter : le médecin jugera quels examen sont nécessaires. Quoique pour une irm, il faudrait une irm d'avant, pour comparer...

Courage,

Patrice

---