© Drogues Info Service - 14 mai 2025

Forums pour les consommateurs

Douleur thoracique 24h apres alcool avis

Par Profil supprimé Posté le 10/06/2019 à 14h07

Bonjour à tous,

J ai 26 ans. Plus jeune, je buvais beaucoup et quasi tous les jours sans conséquences. Maintenant, je ne bois plus beaucoup mais à chaque fois que je bois, je me sens très mal le jour suivant, soit 24h après et pour une durée de 72h. J ai une douleur thoracique, on dirait que ca vient de derrière mon coeur, même si au début je pensais que c etait de la tachycardie. Dur d d'expliquer les symptomes, mais ca me donne l impression de mourir. Pourtant, je ne bois pas souvent mais boum quand je rebois et en forte quantité, mes 3 prochains jours sont terrible. J ai fait des tests de cardiologie et une fibroscopie et tout semble ok.
Auriez vous des retours d expérience similaire ? Une idée de comment minimiser ces douleurs ? D autres test médicaux à réaliser ?

Par avance, je vous remercie sincèrement pour votre temps et vos réponses.

27 réponses

---

patricem - 11/06/2019 à 05h15

Bonjour,

avez-vous essayé un service d'addicto ? Ils ont peut-être déjà eu des patients avec ces symptomes....

Bon courage,

Patrice

Profil supprimé - 07/06/2020 à 11h33

Bonjour,

J'ai les mêmes symptômes que toi @Vito1992, as-tu pu savoir d'où cela venait depuis ?

Merci pour vos futurs com

Profil supprimé - 08/06/2020 à 07h50

Salut Hellgas,

Déjà, même si c'est une triste nouvelle pour toi, je suis content de ne pas être seul dans mon cas. Malheureusement la réponse est non je n'ai trouvé aucune solution malgré des tests. Tout est négatif.

Ici, après 2 mois sans alcool, à mon premier "gros écart" ici ce vendredi, boum exactement la même chose, je ne suis pas bien depuis lors.

Depuis quand as-tu cela ? Que ressens-tu exactement ? As-tu fait des tests ?

Courage !!

Profil supprimé - 02/08/2020 à 16h34

Bonjour à tous,
Mêmes symptômes et mêmes réponses médicales... RAS. C’est rassurant mais j’ai du mal à croire qu’il n’y a rien. Peut être est ce des symptômes de sevrage finalement? Sensation de mort imminente, de problèmes cardiaques ... ECG ok, analyse ok, radio poumons ok, tension ok.
Les médecins me disent que ce sont des symptômes de crises d’angoisses; que la réponse doit être trouvée du côté psy... ce que j’ai fait mais sans résultat réel.
Des news depuis vos derniers examens ?

Profil supprimé - 04/08/2020 à 09h51

Bonjour,

De mon côté, il y a du nouveau oui. En fait, je n'ai aucun problème de coeur, mais la douleur est tellement intense et il est très dur d'expliquer ce que l'on ressent. Je me suis rendu compte que ce n'est pas le coeur mais l'oesophage qui s'enflamme très fort, une oesophagite chronique, cela peut venir des acides ou lorsque l'oesophage est abimé par le tabac, l'alcool etc.
Peut être es-tu dans un cas similaire au miens, peut être pas, je ne peux pas dire. Va peut être voir un gastro-entérologue. Tu peux aussi prendre du pandomed et du syngel ou gaviscon pour voir si tu vois une petite différence ou pas. Si oui, tu es dans mon cas si non, et bien... je peux pas t'aider.

Comme l'alcool est agressif, je pensais que ça venait de là, mais ça vient juste de l'acidité de l'alcool et puis forcèment ça s'amplifie avec le stress.

J'espère que cette réponse pourra t'aider à te sentir mieux.

Profil supprimé - 07/12/2020 à 16h45

Bonjour. Il semblerait que jai la meme chose que vous. Jai fait pleins d'examens et ils n'ont rien trouvé. Mon médecin ma dit que l'estomac est relié aux autres organes et que lorsqu'il souffre ca tire sur les nerfs (névralgie intercosrale). Au début je pensais que cetait le coeur mais rien d anormal. Il faut boire beaucoup d'eau pour éliminer les toxines dans le sang . J'utilise parfois des anxiolytiques du type lexomil et ça marche,mais ce nest pas une solution à long terme. Ca enlève le stress et donc moins de tiraillement. Sinon je prends du bicarbonate pour faire baisser les acidités et ça fait une petite différence. Mais ça n'arrange pas

tout. L'huile essentielle de menthe a appliquer et une goutte à avaler ainsi qu'un the a la menthe. Il faut du temps et de la patience. Le mieux reste encore de ne pas boire et au bout de quelques jours la douleur disparaît. Voial jespere vijs avoir aidés dites mi ce que vous en pensez. Prenez soin de vous.

Profil supprimé - 07/12/2020 à 17h27

Je n'ai pas réalisé davantage de tests que simplement prendre la tension, temperature, des choses bàsiques. J'ai été voir mon médecin pour lui expliquer et rien d'anormal à priori.

Il semblerait que le fait de ne pas se sentir bien après avoir bu se trouve être des crises d'angoisse. Cela fait 2 ans que j'en fais et le fait que le corps soit en manque le lendemain provoque cela. Le corps réagit car nous lui avons donné des toxiques qu'il ne peut parfois pas supporter.

Je suis d'accord avec le post précédent. Le mal doit venir du psychologique mais aussi du manque physique. L'alcool, le tabac, sont des drogues. Passé un certain âge, je pense que le corps le supporte moins et le ressenti que nous avons nous provoque un stress intense...

A méditer !

Dans tous les cas courage à vous et buvez de l'eau

Profil supprimé - 08/12/2020 à 09h50

Bonjour,

Merci Joris pour ce retour d'expèrience. En effet, les anxiolytiques, je ne te les recommande pas.
je prends également de la bicarbonate couplé à du syngel ou gaviscon ainsi que des "pandomed" qui réduisent la durée et l'intensité de la douleur.
Le mieux est, en effet, de ne pas boire mais en allant en soirée etc cela est difficile. Faute de solution de long terme, voici ci dessous ce que je fais, j'espère que cela pourra vous aider.

Le psychologique renforce, sans nul doute, la douleur.

Bon courage à tous! Si quelqu'un à un remède miracle, je suis preneur

Profil supprimé - 01/01/2021 à 15h10

Salut

Moi j'ai ça également, je suis "contente" de voir que d'autres ont cela aussi, je me sens moins seule...
Alors oui ce sont des crises d'angoisse latentes, causées par le stress d'avoir intoxiqué le corps, le stress de l'énergie qu'il dépense pour se nettoyer et ne pas mourir justement.

La solution est de ne plus boire, en général quand on a ca souvent c'est qu'on est bien alcoolique, ca peut être du manque aussi car moi je me sens mal les 3 premiers jours sans boire, le mieux étant le 6e (que j'atteins rarement) puis hop grosse soirée et c'est reparti, le lendemain (comme aujourd'hui) j'ai vraiment mal quand je respire, un poids dans la poitrine,une pression dans l'oesophage aussi, l'impression d'être folle, de mourir, la peur de mourir (car je bois sans pouvoir m'arrêter jusqu'à dormir->comater), de tomber dans un trou surtout

quand je m"endors. J'ai déjà ca souvent on va dire, plus une vie stressante, et alors l'alcool me fait décompresser un peu... pour me mettre bien pire au final donc le seul remède est de ne plus s'empoisonner.... Courage à tous

Profil supprimé - 07/04/2021 à 20h12

Que faire pour retourner à la normale.

Profil supprimé - 10/10/2021 à 00h05

Bonjour, je m’appelle Julien j’ai 23 ans. Depuis 1 ans environ je bois tout les jours quasiment aucun problème à déplorer jusqu’à il y a deux semaine choc émotionnel, malaise vagal hospitalisations. Exactement comme certain commentaire au dessus, batterie d’examens mais rien à déplorer. Depuis deux semaine j’ai énormément ralentit et non sans mal, énorme douleurs thoraciques sensation d’ébullition sueur, chaud froid ventre contracté, etc. Je n’ai pas encore réussi à ne pas boire plus de deux jours. Les symptômes sont tellement horrible que j’ai vraiment l’impression de mourir à certain moment. C’est d’une très angoissant de deux très douloureux,

Je ne suis pas du tout pour les traitements psy même si cela pour apaiser je me dirigerais plus vers un traitement sein à base de plante ou autre. En tout cas je vois que je ne suis pas tout seul je commençais un peut à devenir fou avant de tomber sur vous.

Je me disait mais je suis pas normal jetait persuadé d’avoir un problème cardiaque ou autre finalement non.

Je n’avais absolument pas liée ceci à l’alcool avant de me renseigner de cela ici même. Vos témoignage sont très fort et vont m’aider à surpasser mes crainte j’espère que tout ce passera bien pour vous tous je vous souhaite énormément de courage et encore merci pour vos témoignages je pense que cela aidera plus d’une personne

Profil supprimé - 12/10/2021 à 09h17

Content que nos témoignages ont pu t'aider.

Je pense que si tu ne sais pas ne pas boire plus de deux jours malgré ces douleurs, tu as réellement un problème d'alcoolisme. C'es mental, avec un peu de sport, d'efforts, etc ça disparaîtra bien vite.

Personnellement, mes douleurs ont disparus. Tout était mental au final. J'étais sûr que j'allais souffrir après avoir bu, j'étais stressé, alors le même schéma se reproduisait. Après avoir réussi à en sortir, je peux maintenant boire (quand je sors), sans aucun soucis.

Courage très cher!

Batbat25 - 24/04/2022 à 20h21

Je suis rassuré de ne pas être le seul
Exactement les mêmes symptômes que krapolisse
Au début ça allait et plus les soirées s'enchaînent plus ça me rend dans cette état d'angoisse de panique incontrôlable

Et comme je peux rester rarement 2 jours sans boire...
Si quelqu'un a quelques astuces je suis preneur merci et courage à tous

ZoumZoum - 30/05/2022 à 11h06

Le fil de discussion qui dure 3ans mais au final, comme vous, je me sens moins seul !

J’ai l’impression que le message de Krapolisse est ma vie… À la différence que j’ai fait un infarctus il y à quelques années de ça, du coup je pensais que c’était lié, mais apparement non.

J’ai eu une sensation de malaise récemment et après un ECG, prise de sang et 7h de surveillance aux urgences, ce n’était pas un problème cardiaque…dans le doute je vais prendre rdv pour un test d’effort et écho.

Dans tout les cas, j’ai l’impression que mon dernier jours est là..après chaque weekend picole, avec une consommation relativement conséquente car je ne sais pas m’arrêter, je suis obligé d’aller au bout jusqu’au coma et je le paye une grosse partie de la semaine, jusqu’au vendredi soir ou je repars en picole jusqu’au dimanche.
Mais j’ai réellement une impression de mort dans l’âme, avec des angoisse et oppression en l’endormissement les 1er soir après avoir bu. Je n’avais pas cette sensation auparavant, mais la c’est de plus en plus présent..

Vanou - 15/08/2022 à 11h34

Bonjour ,
Je suis contente de savoir que je ne suis la la seule à essayer de trouver des réponses à ce qu'il m'arrive.
Je travaille beaucoup en semaine et généralement j évite de boire mais vendredi après une semaine de travaille donc de la fatigue en plus je décide de me détendre en buvant un verre puis 2,3,4 puis imprévue je rejoins des amies dans un pub la soirée à continuer jusqu'à 7h du matin je suis rentré à 8h .
J'ai été me coucher directement j ai dormie toute la jour ee et la nuit de samedi dimanche je me suis réveillé j 'avais des palpitations au cœur il s'accélérer sa toute la journée malgré que j ai dormie toute la journée de dimanche aussi j'ai bu beaucoup d eau manger .la on est lundi et j'ai toujours cette sensation que mon cœur s'emballe sa me fait flipper car je n ai pas mal de tête ni nausées juste le cœur qui fait des truc bizarre.est cela fatigue plus la consommation excessive qui me fait sa ? Demain si cela ne va pas mieux j irai consulter j ai peu de faire un arrêt.
Avez vous déjà eu cette sensation.

maudzer - 02/10/2022 à 20h42

https://www.educalcool.qc.ca/info...tion/alcool-et-lendemains-de-veille/

Si ça peut aider ça m’a éclairé personnellement.

Bon courage à tous on est tous dans le même bateau

271612 - 03/10/2022 à 07h52

Bonjour à tous,

Pour vous éclairez je l'espère j'ai vécu ces symptômes mon cœur qui s'emballe, des vertiges, des angoisses je buvais plus que de raison et aujourd'hui cela fait 1 an que je ne bois plus une goutte et franchement cela fait du bien. Le seul bémol est que j'ai des douleurs intercostales dû à un ancien pneumothorax mais rien de grave c'est normal mon corps se remet de toutes ces mauvaises choses. Bon courage mais je peux vous dire que tout est lié au stress à l'angoisse c'est psychologique c'est vrai . Relaxation et bien être peuvent arranger cet état. bon courage et bonne change .
Kari

Zizooo - 22/04/2023 à 13h20

Bonjour j'ai 34 ans
Depuis septembre 2021 j'ai ces douleurs au niveau du thorax gauche.
J'ai fait tout les examens possible mais aucun problème n'a été trouvé.
Les choses dont je suis sûr c'est que la douleur est déclenché par le café et l'alcool.
La douleur est très intense et elle peut s'étendre jusqu'au bras gauche.
J'aimerai avoir vos retour et pour savoir si depuis le temps votre santé c'est améliorer.
Merci

aureaml - 06/05/2023 à 23h44

Bonjour, merci à tous pour vos témoignages vous savez pas à quelle point sa m'enlève un poids ! Car je ressentais les même douleur après l'alcool pourtant je suis pas une grosse consommatrice j'aime juste boire un verre pour me détendre.

Deraisonnable59 - 23/11/2023 à 15h18

Bonjour,
Bon et bien en voici un de plus, 36 ans, qui suite à plusieurs jours d'alcoolisation massive ainsi que de tabagisme inconsidéré, s'est réveillé avec toute cette floppée de symptômes inquiétants, palpitations, tachycardie toute la journée, sensation de faiblesse, sueurs froides, inconfort dans poitrine gauche, poumons, oesophage, estomac, entrailles dérangées, légère confusion, angoissé ++ et certainement le plus désagréable en ce qui me concerne, le souffle court, qui empêche de se détendre et de trouver le sommeil.. La sensation que l'on est à 30 minutes de la crise cardiaque..
Il y a quelques mois j'avais fini aux urgences pour des symptômes similaires, et après auscultation et examens j'avais été renvoyé dans mes peinates.. Sans diagnostic alarmant.. À la suite d'une prise de sang c'est la thyroïde qui semblait être en surractivité..
Mais tous ici nous semblons savoir que ce sont nos "mauvaises habitudes " Qui causes cet État de détresse.. Donc nous savons ce qu'il nous reste à faire..
Autant ces excès peuvent passer quand on est jeune mais en vieillissant le stress imposé à nos corps devient trop grand, celà doit également être trés irritant et un facteur d'inflammation pour nos pauvres organes..
Autant essayer de ne plus consommer, si c'est pour se retrouver dans des États pareils où le plaisir est devenu totalement absent..
Bon courage à tous, après tout il y a d'autres choses à faire dans la vie !

Abbah - 29/11/2023 à 00h00

Bonjour zizoo

Suis tu encore ce fil ? J'aurais quelques réponses possibles. Où en es tu.

Je salue tout le monde et à bientôt.

Abbah

Abbah - 21/12/2023 à 08h28

Bonjour, Deraisonnable

C'est si fort ce que tu écris, c'est si parfaitement écrit. Et trop vrai! . Je m'y retrouve tellement. Cette conscience de notre corps .... Quand on réalise ce qu'on fait à notre organisme....

Gaju - 13/01/2024 à 07h06

Bonjour

Si RAS niveau examen cardio cela peut être des remontées acides, oesophagite etc. Qui peuvent donner des signes de crises cardiaques.
D'ailleurs des crises cardiaques sont sous diagnostiquées car les seuls symptômes sont des pressions thoracique (dû au reflux gastro œsophagien). Quand ça arrive essayez un gaviscon ou une verre d'eau avec un peu de bicarbonate de sodium (bon c pas bon mais généralement très efficace).
Voilà bonne journée !

Kim - 21/01/2024 à 12h16

Bonjour tout le monde !
Alors si je peux éclairer vos lanternes cela vient probablement de l’œsophage, En effet, le refus gastrique provoque une œsophagite. C’est une douleur presque cardiaque, qui crée des palpitations, voir des extrasystoles, et même un problème à la déglutition sur certains aliments… Ceci est dû au reflux gastriques qui vient irrité l’œsophage, C’est très pénible, et il faut surtout arrêter cette inflammation de l’œsophage, car les conséquences peuvent être bien plus grave que ça…

Warki - 03/03/2024 à 12h07

Bonjour , je viens de m’inscrire ici car j’ai rechercher des infos et je suis tomber ici , j’ai tout lu et je suis assez content de pas être tout seul , mais cela me stresse quand même car je buvais seulement à des soirée et pas trop non plus (dizaine de bières) mais là depuis 1 mois à peine je boit une bière j’ai une douleur thoracique , j’ai était aux urgences car en même temps bras gauche engourdi , mais rien , tout est bon , et à chaque fois que je boit une bière la douleur thoracique arrive , vraiment bizarre ???? toujours pas d’info d’autre personne ? Car j’ai vu que pour d’autres c’est juste « dans la tête » ????

J1575 - 10/03/2024 à 09h52

Bonjour, je viens enfin de trouver les réponses grâce à vous.
J’avais les mêmes symptômes que ceux déjà détaillés par d’autres (douleur à la poitrine et souffle court la

nuit +1 d’une soirée ou je bois plus que de raison - je ne bois qu’une fois par semaine mais parfois sans trop de limite - l’equivalent de 10 verres.
Le verre d’eau avec bicarbonate de soude atténue beaucoup les douleurs. Le mieux comme ce qui a été dit est certainement de ne plus boire ou de se fixer une limite.
En tout cas merci à vous car si c’était psychologique, le fait d’avoir atterri sur ce forum m’a aussi beaucoup rassuré

Zeiko98 - 12/04/2024 à 14h07

Bonjour à tous,

Je relance ce fil. Les anciens témoignages avez-vous eu des améliorations ?

Mon cas personnel est assez similaire et ça fait du bien de voir cela.

J'ai 25ans. Grand professionnel du verre après le travail en semaine je passais 3/4 fois par jour au bar par semaine avec une consommation de 5/6 pintes et la même en shooter. Tout allait bien je n'avais pas de soucis thoraciques, juste le cœur qui s'emballe un peu mais rien d’anormal.

Puis un jour j'ai fait une myocardite (inflammation du cœur) car je toussais beaucoup et je ne me suis pas soigné (soignez-vous!). Résultat 1 semaine d'hosto et médoc pendant 1an. (Aucun rapport avec l'alcool pour le coup)

Après cet épisode j'ai repris de plus belle, en ralentissant la cigarette petit à petit quand même, car j'ai commencé à faire des crises de paniques. J'avais peur de refaire une myocardite alors que c'était juste dans ma tête. Maintenant je sais gérer les crises, en gros.

1an plus tard je suis à Montréal pour un permis de travail et avec mes nouveaux amis (breton) on se voit une fois par semaine pour boire des coups, mais juste une fois ou 2 par semaine max.
Depuis ce moment, pareil que vous. Palpitations fortes, comme si le cœur allait sortir de ma poitrine, engourdissement dans les bras, douleurs fortes à la poitrine...J'ai eu peur, peur de refaire ce que j'ai eu 2années passées. Après des examens aux urgences ils n'ont rien trouvé du tout...

Voyant vos messages je me doutais bien qu'il y avait une part de psychologique dans tout ça. Mais comment l'éviter? J'ai beau être calme, faire des exercices de relaxation, le lendemain et le surlendemain de soirée je les passe dans mon lit pour essayer de me calmer. C'est chiant non ?

Ah, j'ai remarqué également que ça s'intensifiait beaucoup après avoir mangé quelque chose.

J'espère pouvoir avoir aider certains avec mon témoignage, et j'attends vos réponses. Étant à Montréal le prix des consultations est démesuré donc j'irais le moins possible.

Bonne journée