

BESOIN D AIDE ET DE SOUTIEN

Par **Profil supprimé** Posté le 10/06/2019 à 10h32

Voilà cela fait maintenant 3 ans que je bois a ne plus en pouvoir. Je ne me reconnais plus. Auparavant j' étais jovial, apprécié, attentionné ect.. et depuis 3 ans je suis isolé, agressif, violent, irrespectueux, trou noir après une grosse soirée ect...

Je viens enfin de prendre conscience que j' ai toujours mis la faute sur l alcool alors que le vrai coupable c est moi, c est moi qui est un problème avec l alcool.

J' ai donc ais que j' étais alcoolique et que j' avais besoin d aide.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 12/06/2019 à 12h03

Bonjour Yohan27,

Comme pou beaucoup d'entre nous tu viens de décrire les ravages que procurent l'acool. Tout ce que tu étais avant, rassure toi n'a pas disparu. L'alcool lui seul est coupable des comportements et ressentis que tu as. L'alcool est traite, c'est un leurre, un poison qui rend euphorique sur le moment mais par la suite s'en suivent tout un tas déboires. L'isolement, la tristesse...

Heureusement, en parler est une prise de conscience.

Comme toi je ne me reconnaissais plus.

J'étais totalement une autre personne en m'alcoolisant. Je connais ce que tu as décrits.

Je suis abstinente depuis peu, 18 jours aujourd'hui et crois moi la vie vaut la peine d'être vécue. Je n'ai pas fini mon combat, mais j'ai espoir.

Je ne suis pas médecin. ni psy, mais tu devrais songer à stopper. Une belle vie t'attend !

Bon courage
