© Drogues Info Service - 4 décembre 2025

Les questions les plus fréquentes sur les nouveaux produits de synthèse (NPS)

Qu’appelle-t-on « sels de bain » ?

Le plus souvent, les produits vendus sous l’appellation « sels de bain » sont des cathinones. Ce sont des stimulants qui imitent les amphétamines ou l’ecstasy/MDMA. Comme ces deux substances, les cathinones ont des propriétés empathogènes et entactogènes (elles augmentent la sensibilité et facilitent le contact), mais leurs effets sont plus puissants.

Les principaux risques associés à l’usage des cathinones sont :

> **un état de grande agitation** qui peut durer plusieurs heures à plusieurs jours. Il se manifeste par de l’insomnie, un état confusionnel, des contractions musculaires et des tremblements.

> **des attaques de panique prolongées, un état délirant, des hallucinations, de la paranoïa et de l’agressivité** envers les autres et soi-même.

> **des troubles cardiaques** qui se manifestent par de fortes douleurs dans la poitrine, des battements irréguliers ou très rapides, ou une crise cardiaque dans les cas les plus graves.

> **la surdose, qui peut survenir à chaque prise, même la première fois,** et conduire au décès.

Pour en savoir plus, consulter la fiche Cathinones dans le dico des drogues

Sources :

KARILA Laurent et al., Synthetic cathinones : A new public health problem, Current Neuropharmacology, 2015

L. BANKS Matthew et al., Synthetics cathinones ("bath salts"), The Journal of Emergency medecine, vol.46, n°5, 2014