© Drogues Info Service - 10 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Tramadol, un masque sur la réalité

Par Profil supprimé Posté le 03/06/2019 à 23h07

Bonjour ayant un poste à responsabilité dans un milieux stressant, j'ai vite sombre dans la" medico drogue ". J'ai commencé par de la codéine qui m'a permis de me concentrer de manière considérable tout en prétextant avoir mal aux dents auprès de mes collègues. J'ai ainsi pu demander à ces derniers si ils en avaient pas etc. Étant donné que certains sont sportif c'est un médicament qui est souvent donné pour les fractures etc. N'ayant plus de codéine, je me suis tourné vers un vieux flacon de tramadol que j'avais eu suite à un accident de moto. Je savais que c'était un opiace et qu'il me ferait planner. Le problème c'est que je mentait quand j'en prenait, je disais que c'était pour une douleur. Ça a duré un ans.

J'ai commencé à en acheté sur internet, 200e par mois. Et j'en prenais 3 à 4 mini par jours normaux et 6 à 8 quand il y avait du stress..

J'ai récemment eu un problème sur ma livraison. Elle a été saisie. Une chance ? Un calcaire... Je suis passé en 1 semaine à 1 tramadol 100mg par jour. Mon humeur était massacrante, j'étais stresse à l'idée de ne plus en avoir. C'est à ce moment que j'ai compris que j'étais accro.

Les jours étaient durs jusqu'au moment où je me suis énervé après une collègue que je défendrai etque j'aiderai toujours. Elle était sûrement là personne que j'ai le plus aimé, nous étions ensemble sans l'être, amis mais honteux d'avouer nos relations. J'ai aimé cette personne pendant 3 ans et elle le savait.

Suite à cette crise j'ai décidé d'aller à l'hôpital et de me faire soigner. Un. Hôpital pas tres bien réputé qui a commencé à me donner du tramadol à dose de 300mg par jours ainsi que des anti depresseur.

Ils voulaient me garder 3jours dans une chambre, me droguer, et me présenter à un toxicologue. Une chance ? Ce que je vois c'était mon d'arrêter pour chérie ma copine actuelle. Je me suis donc fait vomir et je suis parti. Lâche ?

À ce jour, je suis à 4j sans aucune prise. Les 2 premiers étaient horrible et j'ai compris qu'il fallait que je me concentré pour oublier, que je me force et que je me dise que chaque minutes, chaque heures étaient une victoire. Il fallait que j'en parle à ma famille, à mon père, à mes amis, que je leurs montrent qui j'étais et qui je voulais être. Je voyais un guerrier en moi, je me vois hurler lorsque ça va pas et continuer !

Si je vous écris ça c'est ar fierté. Vous voulez arrête, alors prenez votre courage à 2 mains, donnez vous un objectif et tenez vous en. Votre mental va en prendre un coup, vous allez avoir des courbatures, des symptômes de fièvre, des insomnies, toutes ces choses extrêmement dure, mais si vœux les affrontez, vous serrez vous à nouveau.

Cette drogue de merde vous a rendu meilleure ? C'est vous qui êtes devenus meilleures alors vous pouvez la vaincre.

J'ai choisi de ne pas faire appel à un médecin pour me punir. J'ai choisi de m'occuper le cerveau pour ne pas penser à cette saloperie. Je joue à des jeux, et je bois du café (je sais pas si c'est mieux mais bon) quand j'ai des symptômes fiévreux je prend un bain chaud et j'écoute de la musique pour me détendre. Des que je peux je ferme les yeux pour me reposer. Et surtout ! Travaillez... Le lien que vous allez avoir avec les ge's va vous rendre heureux.

Chaque réveil sera un obstacle de franchi. Et chaque jours le besoin s' affaiblie.

Si. Vous êtes dans mon cas je serais heureux de vous parler

1 réponse

Profil supprimé - 22/06/2019 à 14h27

Slt kwa ton témoignage me parle tellement que c est effrayant je suis aussi passe par d abord une dépendance à la code et ensuite par le tramadol...j en ai acheté aussi sur le net mais 200e par mois comme tu le soulignes j ai pas pu me le permettre bien longtemps...dc ça a été tour des médecins et pharmacies avec les mensonges qui vont avec mon fils a eu 12 ans jeudi il est tout ce que j ai et comme ça faisait déjà quelques semaines que je voulais arrêter j ai choisi ce jour là... Arrêt net c est ce ke g choisi parce ke g pas envie de passer par une autre merde ça marchera pas pour moi je me connais je risque d en faire un usage détourné et comme toi je me dis ke tout est dans le mental....j'espere franchement que tu arrives à tenir le coup pour avoir déjà essayé d arrêter et avoir échoué je sais combien c chaud ...chaque jour est une victoire a ce qui paraît on verra bien ...