

## ENIEME RECHUTE SYMPTÔMES TRÈS DOULOUREUX,

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 28/05/2019 à 12h12

Bonjour, je suis une jeune femme de 28 ans, dépendante à l'alcool depuis 10 ans, depuis enfant je souffre d'une profonde mélancolie qui s'est ensuite remplacée par une anxiété et de profondes dépressions (malgré une vie sociable très riche et une famille présente) malheureusement l'alcool s'est installé, j'ai enchaîné 5 cures en 5 ans, avec une rechute à chaque fois. J'avais réussi à arrêter depuis près d'un mois, malheureusement je me trouve en Thaïlande pour des vacances qui étaient supposées conforter mon arrêt mais j'ai rechuté depuis 5 jours sans arrêter un seul jour. Les symptômes du sevrage reviennent malgré le Valium que je prends toutes les deux heures. Je suis loin de Paris et de mes médecins et je suis très inquiète des symptômes de sevrage ajoutés à ma profonde anxiété. Je ne sais pas quoi faire, si vous aviez des conseils svp, car je souffre énormément.... merci à vous toutes et tous.

nadia