

CONSOMMATION ABUSIVE. TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ

Par **Profil supprimé** Posté le 26/05/2019 à 09h40

Bonjour.
J'ai rencontré un homme de 45 ans il y a quelques mois.
J'ai remarqué à 2 reprises que sa personnalité a changé après avoir fortement consommé si il est contrarié. Isolement, idée noire, il peut avoir un comportement douteux par moment (menaces, chantage)
J'ai décidé de rompre il y a quelques mois. Il s'est isolé à nouveau. Il consomme toute sorte d'alcool, vodka, whisky, rhum, vins, bières.
Il dit avoir besoin de ça. Que c'est sa façon d'oublier l'amour... Lui qui est si doux et tendre sans alcool, un visage doux, son regard change il me fait peur parfois.
Il dit chercher un état de transe. Il écoute beaucoup de musique.

Je suis complètement perdue. Il est si différent sans ce produit, tendre.
Je ne sais plus quoi penser.
J'ai toujours des sentiments pour lui. Je suis partagée entre l'amour et la peur...

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 27/05/2019 à 21h23

Bonjour
Malheureusement j'ai l'impression qu'ils ont tous le même trait de personnalité
Au début on pardonne à l'heure qu'on aime.
Moi je suis restée deux ans mais je viens de le quitter je n'en pouvais plus il me détruisait de plus en plus. C'était de plus en plus violent. C'est dur... mais j'ai fait le bon choix.
Désolée mais ils ne changeront pas à toi soit d'accepter ou pas.
Bon courage

Profil supprimé - 28/05/2019 à 16h45

Bonjour à vous,
Je suis moi-même atteinte d'alcoolisme. J'ai réalisé et accepté ma maladie il y a quelques mois.
Sachez que l'on parle bien d'une maladie et non pas seulement d'une addiction. L'alcool est destructeur en effet mais comme toute maladie on peut se soigner...

J'envisage personnellement un sevrage pour aller vers une abstinence totale et une vie sans alcool, ça va être dur, ça me fait extrêmement peur mais c'est nécessaire pour ma vie, mon métier, ma santé et mon entourage. Ma copine est au courant et va m'accompagner dans ce processus, pourquoi ne pas essayer d'aborder ce sujet avec lui?

Il existe des professionnels de santé (alcoologues), des associations, des hôpitaux qui ont des services spécialisés...

Sachez que c'est une maladie très difficile à vivre, le comportement change en effet, on est irritable, triste, on a bien souvent honte aussi. Mais le plus important est d'en parler, c'est déjà une première étape essentielle !

Ensuite la deuxième étape est d'envisager de se faire soigner... Moi j'en suis là.

Bon courage pour la suite

Profil supprimé - 28/05/2019 à 18h06

Ranxx sage décision moi Je Suis abstinente, alcoologue médecin peuvent aider moi Je me suis inscrit sur un forum de discussion des alcooliques anonymes. Qui peut comprendre le mieux Un alcoolique qu'un autre alcoolique. Les parcours sont différents Mais Avec Beaucoup De points communs. Le site s'intitule : de l'ombre à la lumière aa "Si Ça peut t'aider Au cas où Bon courage

Profil supprimé - 28/05/2019 à 19h01

Salut Ranxx

La différence c'est que toi tu n'es pas le déni contrairement à lui. De plus il était agressif vulgaire et j'en passe. Au début tu pardonnes ensuite tu as peur et les sentiments disparaissent.

Peut-être qu'il tombera sur une personne qui pourra enfin l'aider mais non c'est trop tard.
