

Vos questions / nos réponses

# Aide arrêt consommation de cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 19/05/2019 01:15

Bonjour  
J'ai besoin d'aide pour arrêter svp.  
Merci.

---

**Mise en ligne le 21/05/2019**

Bonjour,

L'aide la plus spécialisée que vous pourrez trouver afin de mener à bien un projet d'arrêt de vos consommations se trouve en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Une évaluation de vos difficultés vous y sera proposée afin de mettre en place les modalités d'accompagnement pouvant vous permettre d'atteindre votre objectif d'arrêt.

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des deux CSAPA les plus proches de chez vous. Les consultations y sont individuelles, confidentielles, gratuites et assurées par des professionnels spécialisés dans la prise en charge des problématiques addictives (médecins, psy, travailleurs sociaux).

Au besoin, n'hésitez pas bien sûr à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[CSAPA Espace Edgar Morin](#)**

36/44 Avenue Frédéric Joliot-Curie  
Espace Europe-Immeuble - CSAPA Edgar MORIN  
**95140 GARGES LES GONESSE**

**Tél :** 01 34 04 02 98

**Site web :** [www.capasscite.fr](http://www.capasscite.fr)

**Accueil du public :** Du Mardi au Jeudi de 9h-13h et de 14h-18h - Le centre est fermé le lundi et vendredi

**Service mobile :** Application Oz Ensemble : suivre sa consommation d'alcool, détecter un comportement à risque, échanger avec un professionnel, être suivi par un professionnel en visioconférence (site internet: [ozensemble.fr](http://ozensemble.fr))

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Oppelia Rivage- centre de soins en addictologie](#)**

18 avenue du 8 mai 1945  
**95200 SARCELLES**

**Tél :** 01 39 93 66 67

**Site web :** [www.oppelia.fr/blog/structures/oppelia-rivage/](http://www.oppelia.fr/blog/structures/oppelia-rivage/)

**Accueil du public :** Consultation sur rendez-vous : lundi, mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30 - Mercredi jusqu'à 17h30 - Jeudi: de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30 - Vendredi de 9h30 à 12h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Jeunes de moins de 25 ans, avec/sans entourage : sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Guide d'aide à l'arrêt du cannabis](#)

**Autres liens :**

- [Arrêter, comment faire ?](#)