© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Aide arrêt consommation de cannabis

Par Profil supprimé Postée le 19/05/2019 01:15

> Bonjour
> J'ai besoin d'aide pour arrêter svp.
> Merci.

Mise en ligne le 21/05/2019

Bonjour,

L'aide la plus spécialisée que vous pourrez trouver afin de mener à bien un projet d'arrêt de vos consommations se trouve en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Une évaluation de vos difficultés vous y sera proposée afin de mettre en place les modalités d'accompagnement pouvant vous permettre d'atteindre votre objectif d'arrêt.

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des deux CSAPA les plus proches de chez vous. Les consultations y sont individuelles, confidentielles, gratuites et assurées par des professionnels spécialisés dans la prise en charge des problématiques addictives (médecins, psy, travailleurs sociaux).

Au besoin, n'hésitez pas bien sûr à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Espace Edgar Morin

36/44 Avenue Frédéric Joliot-Curie
Espace Europe-Immeuble - CSAPA Edgar MORIN
95140 GARGES LES GONESSE

Tél : 01 34 04 02 98
Site web : www.capasscite.fr
Accueil du public : Du Mardi au Jeudi de 9h-13h et de 14h-18h - Le centre est fermé le lundi et vendredi
Service mobile : Application Oz Ensemble : suivre sa consommation d'alcool, détecter un comportement à risque, échanger avec un professionnel, être suivi par un professionnel en visioconférence (site internet: ozensemble.fr)

Voir la fiche détaillée

Oppelia Rivage- centre de soins en addictologie

18 avenue du 8 mai 1945
95200 SARCELLES

Tél : 01 39 93 66 67
Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/oppelia-rivage/
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous : lundi, mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30 - Mercredi jusqu'à 17h30 - Jeudi: de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30 - Vendredi de 9h30 à 12h30
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes de moins de 25 ans, avec/sans entourage : sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Guide d'aide à l'arrêt du cannabis

Autres liens :

- Arrêter, comment faire ?