

Forums pour les consommateurs

Cannabis

Par Profil supprimé Posté le 20/05/2019 à 19h08

Bonsoir,

Je suis maman solo d'une pré-ado, j'ai une vie sociale inexistante et un lieu de vie qui me déplaît.

Je fume depuis beaucoup trop longtemps, ça fait quoi.. 18 ans que je consomme 2 petits joints par soir, pour m'aider à dormir. Ça fait du bien de mettre le cerveau sur pause et de dormir. Et ça me va bien surtout. Je me sentais pas dépendante.

Suite à un nouveau changement de carrière (depuis 2 ans et demi déjà et j'adore mon boulot) j'ai déjà été dénoncé 2 fois, de manière anonyme (et surtout exagérée sur mon conso.... je fumerai matin midi et soir jusqu'à minuit... bref !!)

Me voilà donc dans l'obligation de supprimer mon pétard du soir pour conserver mon boulot.

Aujourd'hui je me présente chez mon généraliste pour demander l'ordonnance pour analyses de sang et d'urines.

Je me suis sentie jugée, méprisée et la pire des toxico. J'arrive au labo et là pareil, le laborantin me regarde de haut en bas me demandant pourquoi je fais une analyse de sang..

Ça fait 13 jours que je n'ai plus fumé !! Je fais des cauchemars, je transpire énormément la nuit!! Je prends des cachets pour dormir mais mes nuits ne sont quand même pas bonnes. Je mange parce que je dois manger, sans appétit. Sans grande envie.

J'ai envie de m'en prendre à la terre entière je me sens inutile (et voilà envie de pleurer)

Je me rends compte que le sevrage est réel et donc que mon addiction l'est aussi..

Ce n'est pas évident.. j'aimais ce plaisir du soir mais comme j'ai l'intention de conserver mon boulot je dois m'en passer..

Ça me demande beaucoup de poster ici (peur du jugement, ressenti de mépris, incompréhension) même si j'y ai lu plein de messages d'encouragement et de réussite.

Voilà voilà c'est dit, quoi non c'est posté

Merci de m'avoir lu

Résultat prise de sang à la fin de la semaine