

STOP !!!!

Par **Profil supprimé** Posté le 19/05/2019 à 10h49

Bonjour. J ai décidé d arrêter ce poison première heure . Je suis encore dans le brouillard. Je souhaite. Vraiment arrêter .
Mais là je suis dans le gaz .
J ai perdu tellement a cause de cette merde

1 RÉPONSE

Moderateur - 20/05/2019 à 12h35

Bonjour Smylie21,

Soyez le/la bienvenu(e) dans nos forums.

Vous êtes dans le brouillard, c'est normal mais vous avez pris une grande décision alors bravo et nous sommes à votre disposition pour essayer de vous aider.

Un premier conseil : vous ne nous donnez pas beaucoup de détails sur votre alcoolisme mais il est vivement conseillé d'arrêter sous contrôle médical. Dans certains cas un sevrage brutal peut être dangereux pour la santé. Un médecin saura aussi vous indiquer que prendre pour limiter l'impact de cet arrêt et pourra surveiller ce qui se passe pour vous.

Idéalement vous pouvez aussi vous adresser à des professionnels addictologues. Vous trouverez des équipes spécialisées (médecins, infirmiers, travailleurs sociaux, psy...) dans les CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) où les consultations sont gratuites.

Alcool info service reste à votre disposition pour en parler, vous donner des informations et éventuellement les coordonnées de centres de soin.

A bientôt.

Le modérateur.
