

## EMOTIONS

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 17/05/2019 à 18h40

Bonjour a la planète Nous autres alcooliques j'ai essayé de tout décortiqué a droite et a gauche pourquoi nous sommes comme CA ? Nous sommes généralement envahis par nos émotions incapables de comprendre ce que l'autre peut ressentir Perso j'ai toujours eu l'impression d'habiter sur une autre planète d'être a côté de la plaque ou du chemin .... Nous hypersensibles alors nous gerons nos émotions avec l'alcool erreur fatale d'accepter est primordial au bout de 57 ans j'y suis arrivée je ne bois plus pourtant je suis seule mais avec loulou mon chien adopté et oui il m'aide à aller mieux Je suis retourné travaillé mi temps thérapeutique je vais de l'avant j'essai j'y crois Bon courage a tous A