

J'AI ENFIN ACCEPTER DE ME DIRE QUE JE SUIS ALCOOLIQUE

Par **Profil supprimé** Posté le 15/05/2019 à 09h03

Bonjour,

Difficile de se dire "je suis alcoolique", je bois depuis 20 ans mais que le week-end, ben tiens!!!

J'ai tenu un bar et cela ne m'a pas aidé, aujourd'hui je perds ma vie parce que quand je bois il n'y a plus de limite, toujours un autre et encore un autre verre.

Mon mari ne le supporte plus, ce qui est tout à fait normal.....

Bon ça suffit pour aujourd'hui, déjà s'en rendre compte, commencer à accepter et se dévoiler ce n'est pas si simple...

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 15/05/2019 à 11h35

Allo Isabelle,

Non ce n'est pas simple mais tellement important. Selon moi, c'est la première et essentielle étape vers la guérison. Encore plus difficile mais tout aussi important est de l'avouer à d'autres, amis, famille, groupes d'entraide, etc.

En tout cas, BRAVO pour ton courage Isabelle.

Eric, alcoolique abstinent (depuis 25 jours)

Profil supprimé - 15/05/2019 à 12h52

Merci Eric

Je l'ai avoué à mes parents et je me sens tellement mieux.

Profil supprimé - 19/05/2019 à 17h23

Bonjour

Tu tiens le bon bout....si je puis me permettre...

Nous sommes alcooliques je le reconnais je me soignes

C'est difficile mais je m'accroche

Bon courage ce fil m'aide beaucoup

@+A

Profil supprimé - 21/05/2019 à 11h14

Bravo Isabelle !

Une autre étape de faite. Comment ont réagi tes parents?

Deux souper de famille pour moi le week-end dernier à notre maison de campagne qui a toujours été mon "paradis" d'alcoolique. J'avais dit à ma famille de ne pas se priver de l'apéro et de vin pour moi. Ça a été hyper facile, même pas de désir ou d'envie, ni jalousie. Mon fils et moi on s'est trouvé un nouveau jus: Canneberge et orange.

Je te souhaite de continuer sur le super chemin de la liberté.

Eric (31 jours)