

J'AI QUITTÉ MON COPAIN MAIS JE CULPABILISE

Par **Profil supprimé** Posté le 12/05/2019 à 14h11

Bonjour à tous,

Mon témoignage va certainement ressembler à beaucoup d'autres...

J'ai rencontré mon copain il y a seulement 1 mois; mais ça a été un véritable coup de foudre: une attirance totale et une entente parfaite dès le début; je me sentais super bien avec lui; naturelle et aimée comme jamais...

La relation avait débutée de façon intense puisque qu'on s'engueulait souvent par rapport à ses soucis d'alcool: à boire au réveil, mal me parler, se moquer de moi, comater dans son lit, rester bloquer sur des idées à la cons, partir deux jours sans donner de nouvelles à m'en faire perdre les pédales puisqu'il ne prenait pas son téléphone (j'ai fait des kilomètres toute une nuit en voiture à appeler la police, les hôpitaux de peur qui lui soit arrivé quelque chose) et il était revenu comme si de rien... Et il m'avait menti une fois quant à l'endroit où il était en prétendant qu'il rentrait chez lui alors qu'il zonait à boire...

Après une semaine ensemble, et en lui disant que je le quittais parce que je ne voulais pas d'un alcoolique dans ma vie, il s'était repris en main: une première semaine sans alcool. J'avais la vraie personne au téléphone à me parler de pleins de choses intéressantes et j'en suis vraiment tombée amoureuse...

Je suis allée le voir chez lui en weekend et tout était parfait! C'est un homme attentionné, honnête, plein d'amour et de tendresse... Tout ce que je veux!

Le problème s'est qu'il arrêta de boire en partie pour moi donc en journée (quand on était pas ensemble) c'était les messages non-stop façon "tu me manques", "je ne peux pas être sans toi"; à ne pas bouger de chez lui et à ne vouloir que moi... Flatteur mais pas sain pour lui de vivre qu'à travers notre amour.

J'avais commencé à faire des projets avec lui pour le rassurer et lui montrer qu'on était bel et bien ensemble parce que ça fonctionnait plus que bien, mais rien à faire, le peur de me perdre était présent tout le temps...

Sans l'alcool, il n'avait que moi et comme il le disait j'étais la seule personne pour qui il vivait, il était en manque de moi tout le temps, ça n'était pas gérable et j'étais pour laquelle il pouvait tout faire... Comme je l'ai dit précédemment, ça a un côté flatteur mais on ne peut pas vivre que pour une seule personne, d'autres personnes gravitent et existent autour de nous, on a aussi notre job, et je pense qu'il faut vivre pour soi-même en ayant des activités etc... si on veut être heureux et s'épanouir pleinement!

Au final, je commençais à étouffer, je lui ai dit une fois, puis deux, mais il n'écoutait rien... Puis trois puis il l'a mal pris en disant que je ne l'aimais pas, il a rebuté, il a recommencé à disparaître, à mentir, on a rompu...

Je me sens super mal, je culpabilise à mort, mais d'après moi, il lui faut l'aide de professionnels et je n'en suis pas une malheureusement!

Mais l'aide des autres il n'en veut pas! Il ne veut pas de psy ou de traitement!

Je suis vraiment triste de l'avoir laissé, vraiment, j'en étais amoureuse, ça nous est tombé dessus on ne peut même pas l'expliquer et je me sens comme une peau de vache mais j'ai déjà vécu avec deux addicts (un à l'alcool et un à la drogue) et je sais que sans professionnels et en vivant une relation exclusive je vais me détruire aussi...

Si je n'avais pas de nouvelles de lui les soirs, j'avais mal au bide de peur qu'il soit en train de boire, si je lui disais quelque chose qui allait à son encontre il ne voulait rien comprendre parce qu'il bloquait sur des trucs bidons ou pensait que je le rejetais et du coup on s'engueulait et du coup il rebuvait...

Il est désolé de tout ça, il s'en veut, il s'excuse tout le temps, m'appelle encore mais je ne répond pas, c'est le serpent qui se mord la queue, mais en un mois j'en ai vu et je ne veux pas d'une vie comme ça...

Je ne dis pas que c'est pas facile pour lui, je ressens sa souffrance, mais dois je souffrir aussi de cette relation?

Merci de vos réponses.

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 14/05/2019 à 11h32

Reste sur ta décision de le quitter. Tourne lui le dos s'il ne fait rien de concret comme démarche pour se désintoxiquer !

Tu vas marcher sur des ronces si tu continues de croire en ses promesses de changements, mais tu ne verras rien comme changement car il dira ça pour te retenir, te faire revenir ou te faire culpabiliser du style "je me préparais à le faire mais tu es partie"

Mon ex alcoolique l'a fait durant 2 ans et demi... Je l'ai connu sobre et en abstinence sous médicaments, peu à peu il a repris la boisson profitant de ma méconnaissance de l'alcoolisme en trouvant les prétextes "pour décompresser", puis a arrêté sa médication, ses visites psy...

Jusqu'à l'ingérable quelques mois après ... Jusqu'à l'enfer dans notre relation... Il m'a usé, détruite, manipulée...

Profil supprimé - 14/05/2019 à 14h45

Merci Azalea.

J'ai eu de ses nouvelles de part son frère hier et malheureusement c'est de pire en pire...

Alcoolisé depuis une semaine maintenant, il zone dans les bars jusqu'à s'endormir devant la porte de chez son frère (les voisins on cru que c'était un clochard);

Son frère a fini par le virer de chez lui parce qu'il foutait rien, laissait l'appartement en bordel, passait ses matinées à boire (mais il mentait à son frère en disant qu'il ne bougeait pas de l'appartement alors que les gens des alentours confirmaient ses journées passées entre Super U et les bars du coin à acheter des bières)

Et quant à nos projet de voyage au Canada, j'ai appris qu'il n'aurait jamais pu venir avec moi parce qu'apparemment il est dans une merde pas possible... Donc un petit (gros) mensonge de plus.

Son frère m'a dit que c'était mensonges sur mensonges depuis des années, tous les appartements ou copines qu'il a pu avoir il les a détruit et plus personne n'en peut plus malheureusement de cette destruction matérielle et mentale...

On en a tous conclut que c'était dommage parce que c'est un mec bien mais on en a aussi tous conclu qu'on était tous fatigué de se faire prendre pour des cons; alors ça peut paraître bête mais ça m'a fait du bien d'avoir le soutien de son frère sachant que c'est un proche et qu'il le connaît par coeur; mais le pauvre est également épuisé...

Je me sens baisée (désolée mais c'est le mot).

Après tout se sentir aimé et belle par un mec c'est beau, ça fait du bien, mais bordel le mensonge ça nique tout... Moi je veux quelqu'un d'honnête qui me respecte... Et on mérite toutes et tous ça! Le mensonge c'est la pire chose!

En tout cas j'espère que tu as la vie belle maintenant et je te remercie encore pour ce message; ça fait du bien... Dans le sens où ben merde! On y peut rien et on peut pas se victimiser pour les gens qui sont pas bien et qui ne veulent pas de notre aide...

Belle vie à toi 😊
