© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Violence conjugale

Par Profil supprimé Posté le 10/05/2019 à 07h56

Bonjour

Je suis maman d une petite fille de 4 ans et je suis avec le papa qui est consommateur.
Depuis environ plus d un je subis ses crises de colère jusqu’à en devenir nocif verbalement vis à vis de mon enfant. Il lui dit des choses qu un père ne devrait jamais dire dans sa vie.
Et là les crises de colères se sont accentuées surtout quand il n a plus rien à fumer il vient de donner un coup de pied dans la portière de mon véhicule et a peter la table de notre salon. Il me dit que c est moi qui suis énervée alors que je prends sur moi à en donner des mots d estomac et des nausées. Je ne sais que faire. Chaque objet qu il voit il me dit qu il va le peter et le mettre à la poubelle je vis sur des menaces je dois m écraser pour pas qu il s énerve que dois je faire est ce normal ? Aidez moi j en peux vraiment plus

1 réponse

Profil supprimé - 11/05/2019 à 14h52

Bonjour Elllie

Je serai vous je prendrai mon fils et je partirai . Votre enfants doit aussi souffrir de cette situation, il doit ressentir votre mal être . De plus si la violence ça n’est vraiment pas bon , ni pour vous, ni pour votre enfants .

Au pire essayer déjà de partir dans de la famille pour prendre du recul et pour pouvoir souffler un bon coup .

Bon courage