

Forums pour l'entourage

# Violence conjugale

Par Profil supprimé Posté le 10/05/2019 à 07h56

Bonjour

Je suis maman d'une petite fille de 4 ans et je suis avec le papa qui est consommateur.

Depuis environ plus d'un an je subis ses crises de colère jusqu'à en devenir nocif verbalement vis à vis de mon enfant. Il lui dit des choses qu'un père ne devrait jamais dire dans sa vie.

Et là les crises de colères se sont accentuées surtout quand il n'a plus rien à fumer il vient de donner un coup de pied dans la portière de mon véhicule et a péter la table de notre salon. Il me dit que c'est moi qui suis énervée alors que je prends sur moi à en donner des mots d'estomac et des nausées. Je ne sais que faire.

Chaque objet qu'il voit il me dit qu'il va le péter et le mettre à la poubelle je vis sur des menaces je dois m'écraser pour pas qu'il s'énervé que dois-je faire est-ce normal ? Aidez-moi j'en peux vraiment plus

## 1 réponse

---

Profil supprimé - 11/05/2019 à 14h52

Bonjour Ellie

Je serai vous je prendrai mon fils et je partirai. Votre enfant doit aussi souffrir de cette situation, il doit ressentir votre mal-être. De plus si la violence ça n'est vraiment pas bon, ni pour vous, ni pour votre enfant.

Au pire essayer déjà de partir dans de la famille pour prendre du recul et pour pouvoir souffler un bon coup.

Bon courage