© Drogues Info Service - 8 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Besoin d'aide et d'écoute. Cas de sevrage d'héroïne en sniff

Par Profil supprimé Posté le 29/04/2019 à 19h47

Je peux aussi écouter et aider

3 réponses

Antigone - 18/05/2019 à 19h53

Bonsoir,
Suis sevré, je peux vous dire certaines choses ici.

Profil supprimé - 23/07/2019 à 14h53

Bonjour,

Comment s'est passé le sevrage pour vous ? Avec aide Méthadone? Combien de temps ?

Antigone - 26/08/2019 à 07h52

Bonjour Laraison et pardonnez mon retard.
Oui effectivement, mes soignants m'ont mis sous Methadone sirop (130 mg). Cette substitution à en tout durée trois ans. Par ailleurs je n'hésitais pas à solliciter mon addicto. Ce travail sur l'addiction, les mécanismes impliqués aussi dans toute addiction, finirent par éveiller en moi une forme de lucidité et surtout un regard critique sur moi+drogue. Je vous l'accorde, les toxiques embrument l’esprit. Mais en poussant les bonnes portes, ou, en observant une thérapie, on parvient réellement à pouvoir dire : "Je veux arrêter la cam, car c'est elle qui entrave ma seule liberté".

De fait, je suis sevré de la Méthadone. Et jamais je n'ai retouché à l'héroïne !

J'espère avoir répondu à vos attentes.

Gardez la foi.