

IL A CRAQUÉ, COMMENT L'AIDER ?

Par [Profil supprimé](#) Posté le 29/04/2019 à 11h58

Bonjour,

Voilà mon mari est en sevrage depuis le 15 mars (et moi aussi par la même occasion) mais il m'a avoué à 2 reprises avoir craqué pour une bière.

Je ne sais pas comment réagir, surtout que la première fois il avait vraiment l'air de s'en vouloir mais pas la seconde. J'ai peur qu'il replonge complètement.

Que puis je faire ou ne pas faire ?

Merci pour votre aide.