

JE L'AIME ET JE ME MAUDIT

Par **Profil supprimé** Posté le 23/04/2019 à 17h18

Salut à tous,

Je tiens à témoigner, de ce que je ressens, quand je bois, j'ai envie que le temps passe plus vite, j'aime vraiment l'effet que l'alcool a sur moi.

Je dépasse mes limites tout en restant "prudent", pas d'alcool au volant, mais sur mon vélo oui/

J'espère pas vous choquer, mais j'ai envie que l'on profite de moi dans cet état; me dire : " c'est pas ma faute", mais j'en ai envie quand même.

J'ai voulu arrêter, mais pas trouver de centre à coté de chez moi, et ma doc... laisse tomber les conseil!

je me sent de mieux en mieux niveau boulot, avec mes enfants aussi, mais j'ai ce besoin que le temps passe vite!

Je cherche aussi beaucoup a rencontrer des amis, discuter et partager, et pourquoi pas trouver la voie ensemble (quelques soit la voi)

5 RÉPONSES

Profil supprimé - 07/05/2019 à 18h02

Bonsoir,

Abstinente seulement depuis mi-février, et j'ai eu le même ressenti surtout le soir (boire pour que le temps passe plus vite.

J'habite une région où il n'y a pas de post-cure sérieuse, alors je vais hors département.

Tu peux faire aussi une cure ambulatoire mais il faut voir avec un médecin qui comprend ce problème, le mien est généraliste alcoologue.

Par contre, n'hésites pas à changer de toubib qui comprend cette maladie.

Je ne suis plus dans le monde professionnel, j'ai quelques activités 3 jours par semaine et dès que j'arrête je me sens pas bien (d'après mon toubib je suis hyper-active) et j'ai besoin de rencontrer du monde qui me convient, mais je suis dans une région dur dur.

Pour profiter à long terme mon abstinence j'ai dû laisser tomber les personnes de comptoir, et l'isolement me pèse.

Dernièrement, j'ai fais une fête avec des gens qui eux gèrent leur alcool, moi j'étais au jus de tomate tabasko et coca. Tout c'est bien passé et je me suis beaucoup amusée, pourvu que ça dure (je suis quelqu'un qui a toujours aimé faire la fête).

Bon courage à toi et surtout dis toi que c'est une maladie et qu'il n'y a pas de tabou à en parler avec ton entourage.

Mounna

Profil supprimé - 08/06/2019 à 21h21

Bonjour Mouna,

Merci pour ton message.

J'ai réussi à tenir 1 semaine sans boire (j'avais mal au ventre 😊).j'ai aimé avoir du temps en plus, vraiment, j'ai pu avancer sur un projet que j'avais laissé tombé.

Je me maîtrise un peut plus, mais j'ai pas pu résister , j'ai bridé rapidement ma règle : boire seulement accompagné... Donc j'ai revu seul...

Mais je crois vraiment que ma clé, c'est le temps, je ne veux plus en perdre...

Toi ta clé ce serait d'avoir plus de contact avec des gens j'ai l'impression ?

Profil supprimé - 08/06/2019 à 21h23

Au fait, personne dans ma famille ne le voit... Je maîtrise trop... Et je ne leur en parlerai pas... Ma mère a trop de soucis avec ma sœur (bipolaire)... je dois guérir seul(ou avec des amis-ou docs).

Profil supprimé - 09/06/2019 à 19h19

Bonjour,
Suite à ma dernière soirée qui date pas plus tard que hier ou j ai une nouvelle fois dépassé les limites, à savoir, radotage, agressivité, manque de respect, ect... je me rends compte que je fais du mal a mon entourage, a ma famille et amis. J ai fini par admettre que j' ai un problème avec l alcool. J ai donc décidé de prendre les choses en mains et de faire abstinence totale. Je me tourne donc vers vous afin de obtenir de l aide ou conseil pour m aider dans ce combat.

Profil supprimé - 10/06/2019 à 18h23

Hello yohan,

Deso, J'ai pas trouvé la voi encore. Mais de le reconnaître c'est déjà un bon début... Plus vite tu en sort, mieux ce sera... Moi ça fait 3ans environ que je bois tout les jours
