

AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 23/04/2019 à 08h49

Bonjour,

Je ressens à l'arrivée du weekend ou à chaque occasion festive de boire de l'alcool, le soucis c'est que je bois en cachette et il m'en faut toujours plus.

Je veux m'en sortir, j'ai une femme et un bébé de deux ans, je m'en occupe bien mais passé 15 heures le weekend je ne me rappelle plus de grand chose.

ou se faire aider et par qui? Merci

1 RÉPONSE

patricem - 23/04/2019 à 15h21

Bonjour,

Dans un csapa, avec un addictologue et un groupe de parole (AA, vie libre, croie bleue).

Courage,

Patrice
