© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

L'envie d'arrêter de fumer mais l'addiction passe par-dessus ma pensée

Par Profil supprimé Posté le 21/04/2019 à 06h10

Bonjour je me présente Jonathan 28 ans, sa fait 7 ans que je suis en concubinage et 3 enfant, cela fait près de 11 ans que je fume, j'aimerai avoir vos conseil pour mettre un stop définitif liée au canabis. J'ai essayer d'en parler autour de moi mais bien sur les gens au lieu de m'aider, il font le contraire, me rabaisse et ne m'aide pas du tout, j'aimerai vous me conseillez ou ou de me faire orienter Nevers un centre de désintoxication j'aimerais vraiment que ma situation change... pour le moment je fume pratiquement 100 € par mois pour moi c'est de vivre très important dans la vie si je ne suis pas dans ma tête je deviens un peu fou... Que me conseiller vous ? Merci de vos réponse

1 réponse

Moderateur - 14/05/2019 à 10h02

Bonjour Jonatpunch,

Votre message date un peu alors j'espère que vous avez trouvé des réponses depuis lors.

En tout cas pour être aidé gratuitement et dans la bienveillance à arrêter le cannabis vous pouvez vous adresser à un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). C'est là que se trouve de l'aide pour vous.

Pour connaître le CSAPA le plus proche de chez vous vous pouvez nous appeler au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit, 7j/7 de 8h à 2h) ou utiliser notre rubrique "adresses utiles" ci-contre dans la colonne de droite (sous la carte de France).

Avez-vous pu faire quelque chose ? Le saviez-vous ?

Bien cordialement,

le modérateur.