© Drogues Info Service - 7 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

L'envie d'arrêter de fumer mais l'addiction passe par-dessus ma pensée

Par Profil supprimé Posté le 21/04/2019 à 06h04

Je me présente Jonathan 28 ans je suis limite accro au cannabis pour moi c'est une chose indispensable à ma vie c'est comme la cigarette je fume presque pas de clope mais plus des joints j'aimerais vraiment arrêter de fumer pour déjà que ma situation familiale s'améliore ainsi que ma situation financière car je des bourses quand même plus de 100 € dedans j'aimerais beaucoup avoir des avis et autres aide pour savoir si je peux ou si j'ai l'opportunité d'aller en cure de désintoxication pour m'en sortir dans la vie surtout pour arrêter de fumer et passer à autre chose car pour le moment le cannabis est ma priorité mais j'aimerais beaucoup changer de priorité avez-vous des conseils ou autre à me donner merci de vos réponses

1 réponse

Profil supprimé - 23/04/2019 à 09h46

Bonjour Jonathan

Déjà que tu te rendes compte qu’il faut arrêter c’est un premier pas. Perso j’y avais cogité longtemps avant de sauter le pas et c’est fait j’y suis. J’ai fumé mon dernier pétard en le regardant et en sachant que ce serait le dernier. J’ai fais un arrêt brutal. J’ai passé 5 mauvais jours à n’avoir plus d'appétit, plus de sommeil, à être irritable et énervée comme jamais, et puis ton Métabolisme se remet petit à petit.

Je te promets que c’est bcp dans la tête, je dis pas que c’est facile Mais c’est faisable. J’ai fumé pdt 20 ans tous les jours entre 10 et 15 pétards par jour t’imagines ?? J’ai 43 ans et j’ai pas de famille je suis seule. Et toi tu es entouré puise ta volonté en regardant ta famille. Pense aux choses que tu pourrais faire avec eux avec l’argent que tu brûles la dedans.

En tout cas je te souhaite plein de courage you can do it