© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Fière de moi

Par Profil supprimé Posté le 20/04/2019 à 13:58

Bonjour

J’ai commencé à fumer du cannabis à 14 ans à la sortie du collège, mais pas régulier à la base, c’était le pétard que tu partageais à 10 une fois de temps en temps. A 19 ans je suis partie de chez ma génitrice, pour maltraitance physique, sexuelle et psychologique. Je me suis retrouvée toute seule avec bcp de trauma et j’ai commencé à consommer régulièrement.

Forcément j’ai vite aimé car cela me permettait de ne pas voir la réalité en face (qui était pour moi très très dure). Je suis tombée sur des personnes extrêmement malveillantes qui m’ont fait goûter la cocaine, l’alcool, les extas ect... j’ai tout consommé. Mais je ne suis devenue addicte qu’à la Fufu (comme on dit) qui était pour moi une drogue douce. Je me voilais la face évidemment. Je fumais « All day everyday » ! Jusqu’à 10 voir 15 pétards par jour. Quand je partais en voyage je prenais le risque d’en prendre avec moi, quand j’avais pas d’argent je préférais prendre du shit qu’à manger ! Mes critères quand je rencontrais un homme c’était il fallait qu’il fume pour qu’on puisse fumer ensembles. Tout tournait autour de ça. J’ai brûlé beaucoup d'années à fumer, car quoi qu’on en dise, le cannabis brise ta volonté, anesthésie tes désirs et noie tes capacités.

Aujourd’hui j’ai 42 ans, je viens d’avoir un concours, pour lequel j’ai ardemment révisé et à l’aube de mes 43 ans je me suis dis c’est plus possible, et comme ça d’un coup après toutes ces années d’accoutumance sévère, j’ai arrêté il y a 23 jours aujourd’hui. Le plus beau cadeau que je pouvais me faire était d’être à nouveau LIBRE !! Et même si c’est récent je me sens fière de moi. Je ne me suis pas faite aider, et je suis solo. J’ai eu tous les symptômes les 5 premiers jours, je transpirais bcp, j’avais souvent de la tachycardie, j’étais de mauvaise humeur, avec des cauchemars bizarres qui me donnaient l’impression de carrément pas dormir en fait. Et puis à mon grand étonnement ça m’est passée.

Bon je dors mal encore mais je suis fière de moi 23ème jour sans fumer ! 2019 sera marqué par 2 victoires, l’obtention de mon concours et l’arrêt de ce poison ! Je n’y toucherais plus jamais de ma vie, et si j’avais su que j’avais pu arrêter aussi facilement je l’aurais fait bien avant !

Merci de m’avoir lue ET VIVE LA VIE !