© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Début du sevrage

Par Profil supprimé Posté le 19/04/2019 à 22h54

Bonjour à tous ... voilà c est les débuts ... c est pas mon premier arrêt ...alors je savais à quoi m’attendre ...mais c est dur transpiration,crampe parfois ,cauchemars quand j arrive dormir sont des petits désagréments à côté de l angoisse ,de cette culpabilité d être si mal à cause de mes bêtises de tant d années ...de cette impression d être seule sans le canabis de ne plus avoir mon soutien de vie ...c est horrible de dire ça je sais bien ...mais la nuit m angoisse ...je n arrive plus dormir ,me sens si tendu ...cette tension qui ne redescend plus c est bien ça le pire !!!!

2 réponses

Profil supprimé - 24/04/2019 à 20h20

C'est trop dur.... Moi j'en suis à la metha mais g l'impression que je ne m'en sortirai jamais

Profil supprimé - 25/04/2019 à 09h32

Je suis pareil que toi, le soir très angoissée g mal partout sur tout au ventre mais ce qui me.rassure ce s t que je ne suis pas la seule dans ce cas.... en plus ma famille n est pas au courant et gérer ça toute seule tout le temps ça devient dur... Ça me.ferait du bien de pouvoir en parler avec quelqu'un dans mon cas...