

Forums pour l'entourage

Perte de confiance

Par Profil supprimé Posté le 18/04/2019 à 23h03

Voilà je viens à vous car je suis dans une impasse et je me suis dit qu'un avis extérieur pourrait m'aider.

Ça fait deux ans que je suis avec mon copain, nous vivons ensemble. Quand je l'ai rencontré c'était un gros fumeur de joints (12 par jour au moins) mais je suis tombée amoureuse de lui. Il s'est avéré que c'était trop pour moi de supporter son addiction et lui ait demandé d'arrêter chose qu'il m'a promis de faire. Progressivement, étape par étape, il a arrêté de fumer. Je l'ai soutenu et ai toujours été la pour l'épauler même dans les moments difficiles sachant que ce n'était pas non plus évident pour moi de gérer son addiction et en même temps de suivre mes études. J'ai décidé de lui faire confiance.

Cela a pris 1 an pour qu'il arrête totalement. Il y a quelque mois il a tiré sur un joint et me l'a de suite dit. Je ne lui en ai absolument pas voulu car il a eu l'honnêteté de me le dire et surtout parce que la faiblesse est humaine je ne pouvais pas la lui reprocher.

Il travaille dans la restauration. Depuis 1 mois il s'est mis à rentrer plus tard qu'habituellement du travail et dans ma grande naïveté je l'ai cru lorsqu'il m'a dit que c'était du à une hausse de la clientèle et à un surplus de boulot. Alors toujours dans ma naïveté et ma confiance aveugle, j'ai décidé de l'aider au mieux possible pour qu'il puisse se reposer du travail : les courses, le ménage, la lessive, poster ses lettres etc... autant de tâches que l'on se répartissait mais que j'ai décidé, pour alléger le poids de sa hausse de travail, d'accomplir à moi seule. Puis j'ai commencé à avoir des doutes, il rentrait du travail avec les yeux écarquillés et prétendait que c'était du à la fatigue et au vent dans les yeux (il rentre du travail à vélo le soir), j'ai donc craqué, rongée par la crainte qu'il me mente, et suis allée fouiller dans son téléphone et j'ai découvert en fait que s'il rentrait si tard c'était parce qu'il fumait après le travail avec une bande de dealers avec lesquels il avait sympathisé. Il m'a menti. Aujourd'hui alors que nous étions à table, l'un d'entre eux lui a téléphoné, il a décroché le téléphone et lui a dit qu'il pouvait pas lui parler maintenant. Quand je lui ai demandé qui l'avait appelé, il a prétexté que c'était un appel du restaurant. A peine sortie de table, il m'a dit qu'il devait passer à la banque et en lisant ses messages en fait j'ai vu qu'il était en réalité sorti pour acheter de l'herbe. Je sais que c'est pas bien d'avoir fouillé dans son téléphone, c'est totalement hypocrite de ma part de l'avoir fait alors que je ne supporterais pas que lui fasse de même avec le mien mais c'était plus fort que moi. Je me suis sentie trahie. Là ce soir encore, il m'a dit qu'il devait sortir les poubelles. Il est sorti pendant un temps étrangement mon long en fait il était parti fumer en douce et avait caché ses « petites affaires » dans la cave (dont il est le seul à avoir la clé) pour que je ne mette pas la main dessus.

Et donc si je viens vous écrire ce long roman c'est parce que je ne sais pas quel comportement dois-je adopter face à cela. Quand je me suis aperçue de l'herbe planquée dans la cave en lui empruntant ses clés, je ne lui ai pas dit que je l'avais vu, il n'est pas au courant que je sais qu'il m'a menti. Je suis juste partie me coucher très en colère, incapable de dire quoi que ce soit. Il a joué les étonnés en voyant que j'étais fâchée comme s'il n'avait rien à se reprocher.

Je l'aime et je sais que c'est difficile de ne pas céder face à la tentation. Je sais aussi que le métier qu'il fait est loin d'être de tout repos, mais je suis exténuée de combattre son addiction. C'est entrain de foutre en l'air notre couple car son attitude détruit la confiance que j'avais en lui. Que puis-je faire ?

3 réponses

Profil supprimé - 21/04/2019 à 23h20

Bonjour,

J'ai lu avec attention votre message et bien que je ne sois pas des plus expérimentés je pense qu'il faut que vous discutiez avec lui, sans l'agresser mais en lui expliquant bien que vous avez été en colère suite à votre découverte. Au delà du lien avec la drogue, le mensonge est un problème, surtout pour vous qui vous êtes démenée pour l'aider à sortir de son addiction.

Sans dialogue il n'y aura pas d'issue souhaitable, parlez lui également de son bien être, de ses fréquentations et de sa santé, proposez lui également des choses qui le sortirait du quotidien, je suis sûr que cela l'éloignera du quotidien abyssement morose que propose l'addiction !

Vous êtes également une personne bien, il serait dommage qu'il vous perde pour de telles brouilles... Bien des femmes ou des hommes en auraient profité pour aller voir ailleurs ou que sais-je encore...

Profil supprimé - 22/04/2019 à 11h47

Peut être pourrais tu te renseigner vraiment sur cette plante avant de le juger et de le prendre pour un drogué...selon l'OMS une organisation mondialement reconnue de médecine le cannabis est moins dangereux que la caféine ! alors quel est le problème ?il est adulte, il sait ce qu'il fait, la t'es juste en train de bousiller votre histoire pour une question de méconnaissance du produit...ce n'est pas de l'héroïne bi de l'alcool... bref laisse le tranquille et toi aussi et tout ira bien arrête de croire c'est dangereux... bien au contraire...

Profil supprimé - 23/04/2019 à 23h04

@Anna56

Certes selon l'OMS le cannabis est moins dangereux que la caféine, mais l'addiction et les effets secondaires sont terribles, moi même étant pour une légalisation du cannabis, je connais ses bienfaits mais aussi ses mauvais côtés. J'ai beaucoup d'amis ex-addicts et il est évident que replonger pour lui ne lui apportera rien de bon ! Il est à noter également que cette relation s'est construite -en partie du moins - sur une volonté d'arrêter et de passer au-delà de l'addiction.

En résumé je dirais de ne pas l'encourager à continuer ainsi car une addiction quelle qu'elle soit est foncièrement mauvaise, oui, les addicts au cannabis sont des drogués de manière objective, comme les alcooliques ou les héroïnomanes, certes à un degré différent mais drogué quand même.