

Forums pour les consommateurs

## Sevrage cannabis (cauchemards)

Par Profil supprimé Posté le 18/04/2019 à 09h05

Bonjour à tous , j'ai 37 ans je suis marié est père de famille de 3 magnifique enfants , je fume du cannabis depuis que j'ai 15 ans sa fait 10 jours que je ne fume plus sa ce passe bien appart des cauchemars terrifiant qui m'angoisse tout au long de la journée est une impression que je vais devenir fou j'aimerais avoir des avis de consommateurs qui ont arrêter savoir si ça va s'estomper ? Et combien de temps sa peut durée? car c'est vraiment dure je vous remercie d'avance

### 8 réponses

---

Moderateur - 18/04/2019 à 09h16

Bonjour Mikail,

Avoir des cauchemars particulièrement vivaces et source d'insomnies est un symptôme que l'on rencontre effectivement lorsqu'on arrête le cannabis.

Dans votre cas, comme vous dites que cela vous angoisse particulièrement et qu'ils ont l'air particulièrement forts je vous conseillerais d'aller voir votre médecin. Celui-ci peut, s'il l'estime nécessaire, vous prescrire temporairement un anxiolytique léger ou quelque chose pour dormir. Cela pourra peut-être vous aider à passer ce cap.

Ces cauchemars vont s'estomper avec le temps, c'est-à-dire d'ici quelques semaines, soyez-en sûr. Chacun réagissant différemment c'est difficile de vous en dire plus.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 18/04/2019 à 09h23

Bonjour , merci pour vos conseils est d'avoir répondu aussi rapidement je vais aller voir mon généraliste est lui en parler je vous remercie encore d'être là pour nous aider de se calvaire ,je souhaite du courage à tous ce qui sont en sevrage il faut rien lâcher ça nous gâche la vie ...

Moderateur - 18/04/2019 à 09h34

A votre service

Profil supprimé - 19/04/2019 à 20h52

Bonsoir mickail toujours est-il que le sevrage est une étape très difficile pour un consommateur. Bref les cauchemars vont s'arrêter d'ici quelques semaines mais il faut beaucoup beaucoup prier et Dieu vous évitera ces cauchemars. C'est votre imagination ou alors alors votre subconscient qui vous joue d s tours. À titre d'information j'ai appris qu'il existait une plante sacrée appelée iboga qui sèvre définitivement et est très efficace pour la désintoxication de tout type de drogue. Alors je te conseillerai d'aller d'abord voir ton médecin pour qu'il te prescrive quelque chose.merci

Profil supprimé - 24/04/2019 à 16h57

Bonjour Andréhina , tout d'abord merci beaucoup de m'avoir donner comme conseil la plante iboga je vais essayer ça sais sur , J'ai craquer à cause de ses cauchemars terrifiants du coup j'en fume juste un le soir pour les éviter . c'est pas évident quand ont na fumer pendant 23 ans mais je fait de mon mieux je suis croyant j'invoque dieu tout les jours est je continuerais, la journée je prend du passiflore je vais essayer la plante que vous m'avais conseillée , 1000 merci a vous .

Profil supprimé - 24/04/2019 à 17h01

Andréhina , je viens de regarder sur Google ce que sa dit sur la plante iboga que vous m'avais conseiller c'est classer comme stupéfiant du coup je pense pas que sa se trouve en pharmacie...

Moderateur - 25/04/2019 à 14h19

Bonjour Mickail,

L'iboga est certes évoquée pour aider à se désintoxiquer de certaines drogues (plutôt les opiacés) mais elle n'est pas un traitement reconnu en France et comme vous l'avez constaté elle est classée comme stupéfiant.

Je vous recommande la plus grande prudence. Il s'agit d'une plante hallucinogène et il ne s'agit en rien d'une plante anodine. C'est surtout dans le cadre de rituels chamaniques que cette plante est utilisée en Afrique. Je vous déconseille absolument une utilisation seul. Vous êtes fragile, ne l'oubliez pas.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 25/04/2019 à 18h56

Bonsoir monsieur ou madame , merci pour votre réponse les seuls plantes que je me permettrai de prendre c'est celles vendu en pharmacie pour le moment je ne consomme qu'un seul joint le soir sa me permet de dormir tranquille est voilà je vais en rester là parceque l'arrêt brutale je pense que c'est pas très conseiller ... bref encore merci .