© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Utilisation très fréquente du Poppers

Par Profil supprimé Postée le 12/04/2019 14:43

Bonjour,

Je suis ancien consommateur occasionnel de drogues douces tel que le cannabis et de drogues durs tel que a cocaïne et MDMA
Il y a 4 ans, j'ai décidé de tout arrêter, même la cigarette. Aujourd'hui, je ne prends plus aucune drogue... sauf une : le popes.

J'ai toujours été avide de sensation c'est pour cela que je prenais de la drogue. Le poppers étant légal et non reconnue réellement dangereux, je me suis permis d'en consommer.

Le problème est qu'aujourd'hui, j'en consomme vraiment régulièrement, pour tout et n importe qui :
- Le sexe, même si je suis hétérosexuel, les sensations sont agréables pendant le rapport
- En festival; j'écoute beaucoup de musique type techno
- Avec les amis, avec les effets hilarants que cela peut produire en bonne compagnie

Par conséquent, j'en consomme plusieurs fois par semaine depuis plusieurs mois.
Aujourd'hui, je sens que mes parois respiratoires sont très vite abimées quand j'en prend, et cela m'a poussé a venir vers vous pour vous poser cette question :

La consommation de poppers à dose moyenne mais très régulier peut elle avoir des effets néfastes, voir fatal sur les très long terme sur :
- les voies respiratoire
- au niveau neurologique-
- a niveau sanguin
etc...

Merci pour votre réponse
Cordialement

Mise en ligne le 15/04/2019

Bonjour,

Vous êtes consommateur régulier de poppers. Vous sentez que cette prise de produit touche vos voies respiratoires et vous vous inquiétez des risques de cette consommation pour votre santé.

Le poppers est un produit qui n'est pas classé dans les stupéfiants mais sa consommation peut effectivement présenter des risques pour la santé. On peut notamment citer une irritation de la sphère ORL et de la muqueuse bronchique, une chute de la pression sanguine, un risque de méthémoglobinémie (manque d'oxygénation des tissus), des céphalées, de l'hypotension...

Nous vous mettons en fin de réponse notre fiche produit sur le poppers qui complète ces informations sur les effets secondaires et les risques associés.

Si le poppers n'est pas une drogue reconnue pour entrainer une forme de dépendance physique, l'addiction est néanmoins possible. En effet, l'utilisation répétée d'un produit dans un contexte donné peut engendrer le fait d'avoir du mal à s'en passer dans un même contexte.

Si à un moment donné, vous vous sentez en difficulté pour un arrêt de consommation de ce produit, il vous est possible d'être aidé par des professionnels.

Les structures nommées Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie(CSAPA) proposent du soutien face aux difficultés engendrées par des consommations de produits psychoactifs. Dans ces structures une aide particulière nommée Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) est proposée aux jeunes de 12 à 26 ans. L'accueil se fait par des professionnels (médecin addictologue, psychologue, infirmier) dans un cadre confidentiel et gratuit de manière non jugeante. Nous vous mettons des coordonnées de structures d'accompagnement en fin de réponse.

Si vous souhaitez échanger davantage de votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (anonyme et gratuit) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Consultations Jeunes Consommateurs et Intervention Précoce JAM

7 square Stalingrad
13001 MARSEILLE

Tél : 04 91 91 00 65
Site web : www.addiction-mediterranee.fr/
Secrétariat : Lundi de 9h à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h à 13h, mercredi de 10h à 13h et de 14h à 19h,

jeudi et vendredi de 14h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : lundi de 9h30 à 13h de 14 à 18h, mercredi de 14h à 19h, vendredi de 14h à 17h, sur rendez vous
Service mobile : Equipe mobile auprès de centres sociaux, Personnels de L'ASE, de la PJJ, des IMEF, Informations et Formations, Groupes de travail Inter-structures.

Voir la fiche détaillée

Espace Puget bis - Consultations Jeunes Consommateurs

175 rue Paradis
13006 MARSEILLE

Tél : 04 96 17 67 75
Site web : www.espacepugetbis.fr/
Accueil du public : du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h

Voir la fiche détaillée

Centre des Addictions de l'hôpital Sainte Marguerite

270, boulevard Sainte-Marguerite
13009 MARSEILLE

Tél : 04 91 74 40 89
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 16h15, (seul le CAARUD est fermé le mercredi matin)
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Substitution : Unité Méthadone : le matin de 9h à 13h du lundi au vendredi

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche sur le poppers
- Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)