

Vos questions / nos réponses

# Grosse crise après MDMA

Par [Profil supprimé](#) Postée le 09/04/2019 19:34

Bonjour,

J'écris aujourd'hui suite à une énorme crise que j'ai faite Dimanche.

Ça m'angoisse encore beaucoup beaucoup aujourd'hui à tel point que j'en dors plus l'an nuit et que j'en deviens parano.

J'ai consommé il y a près d'un Mois un cachet bleu assez puissant (Je m'y connais peu en drogue et c'était ma toute première prise) et il s'agirait de MDMA d'après la personne qui nous a fourni le produit.

Lors de la prise j'étais Euphorique, joyeuse et j'ai fait quelques hallucinations ce soir là.

A savoir mon état physique et psychique étaient fatigués.

Dimanche, 16h

Je mangeais avec Un ami

Je me suis senti mal, vertiges nausées, yeux voilés effet abeilles

On a commencé à me donner des claques, je tombe progressivement dans les pommes

Quelques minutes après, j'ai commencé à perdre le contrôle de mon cerveau

Je faisais des gestes répétés étranges : tête à gauche puis à droite, yeux qui louchent vers le haut, vers le bas qui font des allers retours droite gauche

Et je me suis écroulé par terre

J'ai fait des roulades incontrôlées, et je me suis tordu et fait mal.

La scène la plus traumatisante de toute sa vie pour mon ami. Puis, mon corps s'est calmé

Je suis resté en poste en forme de paralysie quelques minutes

Je regardais fixement, j'avais la bouche mi ouverte

Le corps rigide (Mon ami m'a dit du haut de ses 1m95 avoir essayé de me porter en vain, il m'a dit que mes muscles étaient tellement raides que ça m'a rajouté 100kg)

Je me suis senti partir

J'ai cru que je mourrais

Je me suis dit que j'allais mourir à 23 ans

D'un AVC, d'un potage de plomb de mon cerveau

J'ai vécu la peur de ma vie

J'oublierai jamais ce jour

Il m'a alors mit de l'eau sur le visage pour me réveiller ainsi que ses doigts au fond de ma gorge pour éviter que je l'avale

ça m'a réveillée d'un coup, je me suis redressé

Et je me suis retrouvé 10 minutes dans un état euphorique effet sous MDMA

J'étais défoncée

A tel point que je me suis fait mal

Je me suis arraché et écorché la peau toute seule

J'étais surexcité

Et je suis retombé une 2e fois  
On a couru à l'hôpital une fois debout mais sans succès  
Ma tension était correcte, je reprenais des couleurs ma température était normale  
L'hôpital M'a dit de rentrer dormir

Je ne sais pas ce qu'il me met arrive et j'aimerais Des réponses.

---

**Mise en ligne le 11/04/2019**

Bonjour,

Vous avez vraisemblablement fait un mauvais trip consécutivement à votre prise de MDMA et les effets de ce produit dépendent du dosage et de la composition du comprimé, mais aussi de la condition physique et psychique de l'utilisateur, ainsi que de l'environnement favorable ou non dans lequel se réalise la consommation.

Les effets recherchés varient selon les personnes et leur contexte et vont du sentiment d'empathie, de la déshinhibition jusqu'à l'exacerbation des sens pouvant donner l'impression à l'utilisateur de pouvoir communiquer facilement avec autrui, essentiellement sur un mode non verbal.

A cela s'ajoutent un bien-être corporel mêlé d'un sentiment euphorique, d'une sensation d'énergie et d'effet hallucinogène modéré voire faible. Ces troubles visuels ou auditifs n'apparaissent cependant qu'en cas de prises à doses élevées. Ils s'apparentent à des distorsions visuelles plutôt qu'à de véritables hallucinations.

Les effets indésirables vont, eux, de l'élévation modérée du rythme cardiaque, de la pression sanguine, de l'hyperthermie (élévation de la température), hypersudation, mydriase (dilatation des pupilles), bouche sèche, perte d'appétit, distorsions visuelles, clignements rapides des yeux, crispations musculaires (crispation des mâchoires, tics nerveux, difficulté à fixer le regard, crampes ou nausées), nausées et vomissements, vertige, perte d'équilibre, sensibilité au froid, maux de tête, hyper salivation (rare), émotivité accrue, anxiété, paranoïa (rare)... Nous vous rappelons que la liste n'est pas exhaustive et qu'il s'agit là des symptômes les plus rapportés.

Le moins qu'on puisse dire est que l'expérience que vous avez vécu dimanche est traumatisante et peut laisser des traces qui peuvent mettre du temps à disparaître. Il faut cependant garder à l'esprit que ça n'a rien d'irréversible.

Si vous restez anxieuse par rapport à cet événement, vous pouvez vous rapprocher d'une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) afin de rencontrer la psychologue et d'en parler un peu et être bien rassurée. Les entretiens proposés aux jeunes sont confidentiels et gratuits. Nous vous joignons les coordonnées de ce lieu en fin de message.

Si vous souhaitez que nous reprenions tout cela n'hésitez pas à revenir vers nous par tchat via notre site (gratuit et anonyme) tous les jours de 14h00 à minuit ou au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, gratuit et anonyme) tous les jours de 05h00 à 02h00 du matin.

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Centre Santé Jeunes et Point Relais Oxygène et CJC Tempo-Oppelia](#)**

13 - 15 Place Latour-Maubourg  
26000 VALENCE

**Tél :** 04 75 56 62 11

**Site web :** [urlr.me/WgKZCU](http://urlr.me/WgKZCU)

**Secrétariat :** Lundi de 13h30 à 17h - du mardi au vendredi de 8h40 à 17h (le vendredi jusqu'à 16h) - PAEJ  
possibilité de laisser un message sur le répondeur afin d'être rappelé

**Accueil du public :** Lundi de 14h à 17h - du mardi au vendredi de 9h à 17h (le vendredi jusqu'à 16h) - PAEJ  
possibilité de laisser un message sur le répondeur afin d'être rappelé

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations jeunes consommateurs sur rendez-vous les mercredi tous les 15 jours assuré par un éducateur spécialisé de Tempo-Oppelia en partenariat avec le Centre Santé Jeunes  
Présence d'un médecin addictologue le mercredi après-midi et le vendredi

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Fiche sur l'ecstasy \(MDMA\)](#)