

SEULE ET DESEMPAREE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 06/04/2019 à 12h02

Bonjour, je n'ai jamais ressenti le besoin de me faire aider mais aujourd'hui j'ai perdu ma force. Un de mes frère me fait vivre un enfer psychologique. Cela fait plusieurs années qu'il buvait en cachette mais ça fait un an où il se détruit plus encore et fait des tentatives de suicide chaque mois. Il a été hospitalisé dans un centre psychiatrique 2 fois l'année dernière et a fait une cure, mais il est ressorti et a recommencé de plus belle. Hier soir encore j'étais de sortie (prendre du recul et essayer de vivre au mieux), mais j'ai été appelé au milieu de la nuit car il petait un plomb il était ivre et tapait dans les murs... je n'ai plus de vie, je vis les yeux rivés sur mon téléphone, il me fait de plus en plus peur. Je suis seule à être là pour lui, mes proches font l'autruche, je leur ai pourtant demandé de m'aider... que dois-je faire dans ces moments-là ? J'ai le sentiment que ça ne s'arrêtera jamais, ou alors cela se terminera par un drame... il ne fait appel qu'à moi mais je n'ai plus la force et il m'a dit des choses impardonnables mais je ne peux pas le laisser dans cet état. Le csapa est là, je dois me protéger, être égoïste et vivre ma vie, c'est facile de le dire mais difficile à mettre en application... je dois couper les ponts ? Vivre ma vie sans remords ? Le laisser seul et se détruire ? Je n'ai pas cette personnalité et c'est dur de se dire que l'on ne peut rien faire et subir.

Merci d'avoir pris le temps de lire ce bref passage de mon histoire.

1 RÉPONSE

[Xj4p4n](#) - 10/04/2019 à 12h17

Bonjour Isab I ,

Vie ta vie c'est peut-être le fait de couper les ponts avec toi qui le fera réagir.
Tu n'es pas son souffre-douleur ou ses parents, juste sa sœur.

Penses-tu que tu doives te priver de vivre parce que lui n'apprécie pas la vie????

Réfléchis sur la vie que tu veux pour toi, lui choisit la sienne et oui soit égoïste, car lui il l'est en t'appelant il ne pense pas à toi mais à lui et à la personne qu'il veut détruire -> TOI.

Soit actrice de ta vie et plus spectatrice.
