

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

PERDUE

Par **Profil supprimé** Posté le 01/04/2019 à 20h05

Bonjour à tous,

Aujourd'hui je me sens particulièrement seule et perdue, c'est pourquoi j'ai cherché à rejoindre un forum de discussion dans lequel j'espère trouver des réponses ou au moins un réconfort.

J'ai partagé ces deux dernières années avec un conjoint alcoolique. C'est le type de relation dans laquelle je ne pensais jamais me retrouver un jour. À travers ce que j'ai pu lire dans le fil de discussion, je me suis reconnue dans beaucoup de situations. Mon conjoint m'a apporté énormément d'amour, de tendresse, de soutien, d'affection et énormément de générosité. Je ne me suis jamais senti aussi bien avec personne et chaque jour il me manque. Pourtant, sous l'effet de l'alcool il devient un être terrible, violent et incontrôlable. Il m'a frappé à plusieurs reprises et a cassé de nombreuses choses dans notre maison. Il a perdu son permis, son emploi, et s'est mis financièrement dans des situations compliquées. Il a également tenté de se suicider il y a plusieurs semaines. Il y a un mois, alors qu'il me frappai, j'ai réussi à fuir de la maison et à trouver secours auprès de voisins. Il a été interpellé par la police et j'ai décidé de porter plainte. Il a pris conscience de son problème et a décidé de se faire hospitaliser. Cela fait maintenant quatre semaines qu'il est en cure. Il sortira dans un mois. Je ne souhaite pas revivre avec lui pourtant il m'appelle chaque jour et je passe de longues minutes à discuter avec lui, pour être honnête même plusieurs heures. Il me dit qu'il m'aime plus que tout, que je suis la femme de sa vie, qu'il va changer, se faire soigner et nous offrir une belle vie. J'essaye de ne pas lui faire nourrir d'espoir mais je l'aime encore et je rêve moi aussi de cette vie qu'il semble vouloir m'offrir. Mon entourage ne veut plus entendre parler de lui, Tout le monde me dit qu'il ne changera jamais. Je suis perdu je ne sais pas si j'ai le droit de croire à cette vie qu'il semble vouloir m'offrir ou si je dois espacer les contacts et tirer un trait définitif.

3 RÉPONSES

patricem - 02/04/2019 à 13h33

Bonjour,

En cure, il y a souvent des limites de sortie mais pour celles que je connais, les portables ne sont pas confisqués. Éventuellement, il peut être demander de ne s'en servir que sur une plage horaire donnée.

Sinon, pour espérer quelque chose pour la suite, le minimum me semble être qu'il s'investisse dans un projet à sa sortie de cure : hôpital de jour, groupe de parole type AA, psy, etc. Voir tout cela en même temps. Quand on a le temps de boire, on a bien le temps de s'occuper de soi (en terme de maîtrise de la maladie). Et qu'il soit dans une abstinence totale.

Après, c'est à vous de voir si vous lui pardonnez et si vous tentez la chance. Peut-être serait-il intéressant que vous alliez voir les AI Anom, qui adresses les conjoint(e)s de personnes alcooliques. Vous pourriez y trouver des retours d'expérience utiles...

Courage,

Patrice

Profil supprimé - 02/04/2019 à 21h19

Bonjour,

Merci pour vos réponses. C'est une situation difficile. Je vais rester ferme sur ma décision du départ qui est de ne pas le revoir même à la sortie de sa cure. Nous parlons beaucoup au téléphone il en a besoin et je pense que moi aussi, je pense que c'est une sorte de thérapie pour moi aussi. Sa prise en charge semble très bonne, une heure de psy chaque jour, Activités diverses, groupes de paroles, sensibilisation à l'alcool et la vie après la cure. Cela semble lui faire du bien, il a réussi à communiquer sur les traumatismes de son passé qu'ils l'ont amené à boire. Il dit vouloir reprendre une nouvelle vie à la sortie de sa cure, avec un suivi via une association et un psychothérapeute. Il semble tellement sûr de lui, avec une véritable envie de ne plus boire... Pourtant, même si une partie de moi à envie d'y croire car je l'aime, je n'y crois plus. J'ai passé ces deux dernières années à l'accompagner dans toutes ces démarches, il n'a jamais été dans le dénit et a toujours reconnu son problème d'alcool. Malgré cela toutes les tentatives de soins n'ont pas fonctionné il n'a jamais poursuivi les traitements et a toujours fini par rechuter. Je pense que c'est ce cercle vicieux qui me fait douter aujourd'hui qu'il soit sorti d'affaire malgré son hospitalisation. Peut-on vraiment guérir de ce mal... L'alcool est partout. Je pense qu'il faut une volonté de fer, car dans tous les milieux, familiaux, professionnels, ect il y a de l'alcool.

Profil supprimé - 03/04/2019 à 02h35

Bonsoir moi c'est pareil je suis perdue ca me rend tellement triste...
