

TABAC ALCOOL ARRÊT DES 2 EN MÊME TEMPS?

Par [Profil supprimé](#) Posté le 01/04/2019 à 12h07

Je pense que je bois trop et que je fume trop . J ai déjà été suivit par un addicto j avais limité ma consommation mais la c est pas bon ce médecin est parti en retraite j ai repris un rdv et le nouveau medecin addictologue m a bien dit que j avais une tête d alcoolo et il voulait me faire arrêter la cigarette je suis parti en courant et la c est pas top que faire