

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# JE L'AIME..

---

Par **Profil supprimé** Posté le 30/03/2019 à 00h37

Bonsoir...

Je suis dans ma voiture. Il est 00:19.

J'ai passé 2 jours superbe. Nous avons passé du temps ensemble, c'était agréable. Il m'a offert des fleurs. Et cette après midi, je me sentais renaître. Il m'a déposé à la maison, en catastrophe, ma mère me rendait visite. Il est reparti aussi vite en me disant qu'il ne rentrerait pas tard. Un baiser pour nous quitter...

Mais il n'est pas rentré... J'ai commencé à paniquer car je sentais que c'était mauvais signe.

J'ai pris ma voiture et je suis allée en ville. J'ai tourné un peu et d'un coup le téléphone sonne. Je réponds, c'était lui. Forcément je n'ai pas su me contrôler. Je lui ai demandé où il était. On s'est donné un point de rendez-vous. Il faisait le malin faire dérapier les pneus. Je m'approche de sa voiture et le voit.... Ce visage d'ange... Ce visage que j'aime tant... Cet homme que j'aime tant... Ses yeux allaient dans tous les sens. Et il n'articulait plus. Je l'ai pris au visage et lui ai dit de garer sa voiture, et de venir avec moi. Il a refusé. Je n'ai pas réussi à me contrôler une seconde fois et je l'ai giflé... Qu'est-ce que je n'ai pas fait là....

"tu as fait quoi là ? Tu veux aussi que je te nique ta race ?!"

Bref... Je décide de le filmer car il me menaçait d'enfoncer ma voiture. Je lui dis ben va y, comme ça ton pote verra comment tu sors de son bar...

Il sort de la voiture, essaye de me casser le tel. Et là, un mec s'arrête pour lui dire d'arrêter. Et je m'en remercie même si ça n'a servi à rien. Il a eu le cran de s'arrêter. Beaucoup ne l'aurait pas fait. Mon cher et tendre n'a pas supporté et l'a suivi en voiture.

Je ne supporte plus cette vie, mais je ne me résous pas de l'abandonner. Il n'a pas de famille présente.. Personne ne l'aime autant que moi. Si vous saviez ce qu'il est adorable quand il ne boit pas.... Il est câlin, tendre, attentionné... Et puis il y a ses démons.... J'ai essayé de lui parler d'un centre d'aide... Mais il change de sujet. Il m'a dit savoir qu'il est alcoolique. Mais je pense qu'il a honte, car me l'avouer à moi c'est un fait, mais l'assumer aux yeux des autres...

J'en ai un peu parlé à ma sœur de ces soucis qu'on a, mais je n'ose pas lui dire à chaque fois, car je sais qu'elle finira par le détester... Et j'ai besoin qu'on me soutienne dans mon amour pour lui...

Je n'ai pas envie de rentrer malgré que je sois gelée. Car rentrer voudrait dire reprendre le cours de ma vie... Demain on fait un repas de famille... Je ne sais pas si je vais réussir à gérer à faire comme si j'allais bien...

## 11 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 01/04/2019 à 14h50**

Ça va mieux. Et oui j'ai géré. Le repas s'est bien déroulé. Il y a eu un petit hic à la fin de soirée, il a voulu rejoindre des amis (des amis bien) à la pêche à minuit passé. Ça ne m'a pas plus, forcément, et ma sœur n'a pas aimé non plus. Elle m'a proposé de rester chez elle. Mais il a bien remarqué qu'il exagérait et il est rentré avec moi. Depuis il n'y a pas eu d'incident. Il m'aide à la maison. Je souffre du dos, alors il m'aide. Pour ainsi dire pas d'alcool.. Une ou deux bière. Il est bien...

On verra si ça dure..

Et toi ?

---

**Xj4p4n - 01/04/2019 à 15h29**

Bonjour Loulinette,

Ne te fais pas trop d'illusion, sinon tu risques d'être tellement déçue et de tomber de haut comme j'ai pu l'être.

Tu sais l'alcoolique est un manipulateur et il est prêt à tout pour se faire pardonner pour ne pas que tu partes, parce que sinon sur qui pourras-tu te défouler si tu n'es pas là ??

Il sera seul face à lui-même et ça c'est hors de question pour eux.

malgré tout l'amour que tu lui portes tant qu'il ne reconnaîtra pas qu'il est malade et qu'il a besoin d'aide il boira encore et encore et encore.

Je ne veux pas t'accabler mais là il rachète sur son comportement de l'autre soir, comme pour effacer sa "dette" envers toi, mais pour combien de temps???

Moi il essaye de se soigner depuis plus d'un an et là depuis 3 mois c'est la rechute alors qu'il est sous cachets, je ne veux pas t'affoler mais ce n'est pas une vie.

mensonge trahison, colère, insultes, peur, angoisse ....

Pense à toi un peu, à lui de se sortir de sa maladie

---

---

**Profil supprimé - 01/04/2019 à 17h19**

Il n'a pas encore vu de médecin.  
Je n'ai pas envie de baisser les bras pour l'instant. On a tous des moments de faiblesse.

Un jour ça changera.. J'espère.

---

**Profil supprimé - 02/04/2019 à 10h00**

Mon dieu ! Heureusement le mien n'en est pas à ce point !  
Il boit que quelques verre, mais il fait du mélange et il ne mange pas.

Hier nous avons discuté dans la voiture, il me demandait s'il pouvait aller à un repas organisé dans le bar de son pote. Je lui dis "oui, mais je ne veux pas que tu rentres bourré", il me répond que non... Qu'il a vu une vidéo qui l'a fait réfléchir sur le fait de boire et de prendre le volant. On a ensuite discuté un peu, et il m'a dit savoir qu'il a un problème. J'en ai profité pour voir s'il sentait qu'il avait besoin d'un pro, il m'a répondu que oui. Mais que c'est à lui d'apprendre à se gérer.  
Plutôt une bonne nouvelle

---

**Profil supprimé - 02/04/2019 à 22h17**

Bonjour Loulinette,

Quand je lis tes messages je me retrouve dans beaucoup de ce que tu écris. J'espère pour toi qu'il a vraiment pris conscience et qu'il va réellement se soigner. Mon conjoint m'a dit des tas de fois qu'il allait se soigner et qu'il sentait qu'il avait besoin d'un professionnel pour l'aider, il n'a jamais été dans le déni. Pour autant il a fallu que j'en arrive à un dépôt de plainte pour qu'il décide de se faire hospitaliser. Ce n'est pas normal qu'on en soit arrivé là. L'alcoolisme a beau être une maladie ce n'est pas à nous de les prendre en charge. Être angoissé à l'idée qu'il rentre ivre après une soirée ce n'est pas normal et ce n'est pas une vie. Je ne veux plus vivre comme ça. Cela ne m'empêche pas d'espérer qu'il se soigne et qu'on puisse un jour être heureux mais je suis très sceptique. Je comprends aussi ton envie d'essayer et de l'aider. J'ai accompagné mon conjoint pendant deux ans, deux années pendant lesquelles j'ai vécu aussi beaucoup beaucoup de moments de bonheur, mais aussi beaucoup d'angoisse et de terribles moments lorsqu'il était alcoolisé. C'est aussi quelqu'un d'extrêmement gentil et tendre lorsqu'il est sobre. Lorsque nous étions en week-end ou en vacances ensemble il ne buvait pas. Mais dès le début de semaine lorsque je retournais travailler, le soir même il rentrait alcoolisé.

---

**Profil supprimé - 03/04/2019 à 11h11**

Jennie,

Je ne sais pas. J'ai mon esprit qui me dit de partir et de penser à moi. Et mon cœur qui me dit d'essayer. Depuis l'autre fois il n'a pas bu. Je suis toujours cloué au canapé à cause de mon dos, et il prend bien soin de moi. Et nous partons demain en week end si tout vas bien. Je sais qu'il aura encore des rechutes, il ne peut pas y arriver aussi facilement. Ça se saurait si c'était si simple.. Mais je vois que celui que j'aime est toujours là.

---

**Profil supprimé - 05/05/2019 à 21h53**

Bonsoir,

Ces écrits me parlent tellement...un visage d'ange, un homme exceptionnel, que l'on aime tant... et le côté obscur qui ne cesse, les véhicules et les conduites à risque sont toujours de la partie...un jour bon , un jour mauvais et tel est notre quotidien...Mes parents m'ont offert une jolie voiture, il y a 2ans, je l'ai utilisé sans lui faire une seule rayures durant 10mois...avant qu'il rende épave contre un arbre... il s'en est sorti me direz vous et en effet cela aurait pu être dramatique...j'en passe et des meilleures car le quotidien devient vite un enfer, et les jours où la sobriété règne se font rare et on les croque à pleines dents..  
Je tente de trouver du courage dans toutes ces conversations, et surtout je tente de cesser de culpabiliser... car c'est le sentiment qui m'envahit de plus en plus, je suis rassuré de lire que je ne suis pas "l'exception" face aux ruptures à répétitions lors des beuveries et puis pardonner dès que la sobriété refait surface.

J'ai "osé" dire stop, il y a quelques semaines après l'avoir récupéré à la gendarmerie, Mr s'était endormi ivre sur le bord d'une route nationale, je l'ai ramené chez ses parents mais n'a rien trouvé de mieux que de repartir boire s'en est suivi comme à chaque fois d'une bagarre.

Pas de nouvelles pendant quelques jours , et grande culpabilité en moi de le laisser comme ça sans l'aider à se sortir de cet enfer. Puis il m'a dit rentrer à l'hôpital en cure de sevrage... et là je me suis dit : "c'est une première victoire", bien au courant des rechutes possibles, mais le premier pas était fait!

Après avoir échangé par texto avec lui, il a souhaitait que j'aille le visiter.....il est hospitalisé depuis Vendredi....je m'étais préparé à le voir un peu fébrile dans ce lit d'hôpital , et un peu anxieux...il se confie qu'à moi, je me suis dit qu'il avait besoin de parler... QUE NENI !!! Mr se portait comme un charme titubant, reniflant la vodka à plein nez !! oui oui !! il n'a pas fermé l'oeil la nuit dernière , ni celle d'avant d'ailleurs s'est enfui de l'hôpital pour aller se faire quelques shots de vodka, je n'ai rien dit, il m'a confié cela dans l'oreille comme un petit secret rigolo ! et puis tout à dégénéré devant l'hôpital, je lui ai à nouveau servi de sac de frappe (verbale!) et ai quitté l'hôpital en pleurs... Rentrée chez moi je ne cesse de pleurer, mon addiction à moi c'est lui, mais je dois m'en guérir....quen pensez vous ?  
Mon inquiétude est grande, je ne peux concevoir ma vie entouré du risque qu'il ne cesse de boire ou replonge, trop de nuits blanches, trop de stress, trop d'ulcère, je suis à bout de force mais amoureuse....que dois je faire ? 😞((

---

**Profil supprimé - 06/05/2019 à 20h39**

Salut les filles

Décidément ils se ressemblent tous... gentil attentionné et le cote sombre menteur manipulateur.

Après deux ans de relations je saturerai totalement je n'en peux plus de son agressivité ses paroles et après il faut que je pardonne.. je suis à bout. Pourtant on a tous les deux de bonnes situations professionnelles mais ça suffit pas...

Loulinette comment évolue ta relation ?

A vous lire

---

**Profil supprimé - 09/05/2019 à 15h17**

La doudoune

Bonjour

Je suis dans la même situation que toi sauf que mon chéri n'est pas agressif ni vulgaire il est très mignon même quand il a bu

Mais j'ai peur pour sa santé

Je l'aime est je veux pas le perdre à cause de l'alcool

---

**Profil supprimé - 10/05/2019 à 21h39**

Bonsoir les filles,

La doudoune j'ai lu ton message et je te comprends.

Tu es amoureuse et c'est difficile de couper. Toutes les fois où j'ai voulu partir ou arrêter notre histoire, j'avais l'impression qu'on m'arrachait le ventre et le cœur. J'ai comme une dépendance affective envers lui qui m'empêche de couper complètement. Pourtant il a fallu un moment donné que je mette un terme à tout ça.

L'alcool le rendait trop incontrôlable invivable.

Il est en cure depuis maintenant deux mois et franchement même si je m'inquiète chaque jour pour lui, je revis. Plus de boule dans le ventre en rentrant chez moi en me demandant dans quel état je vais le retrouver, plus à prendre sur soi, plus d'odeur d'alcool le matin dans la chambre ... je vous le dis sincèrement c'est une autre vie et ça fait du bien. On ne devrait pas avoir à supporter tout ça, personne ne doit supporter ça. Par amour on l'accepte et puis ça fait partie petit à petit de notre quotidien et on trouve presque ça normal mais ça ne l'est pas.

Mon conjoint sortira dans 10 jours, je lui souhaite de tenir le coup de commencer une nouvelle vie, d'être heureux. Je l'aime toujours mais je ne suis pas prête à le revoir. Il m'a trop déçu il me fait trop de mal. J'ai besoin de voir s'il est capable de s'en sortir. Il a tout mon soutien dès qu'il a besoin de parler je suis là pour lui. Mais pour l'instant je ne suis pas prête à le voir. C'est une position très compliquée. Je suis suivi par un centre d'addiction qui accompagne l'entourage. À chaque séance c'est toujours les mêmes reproches, je devrais couper les ponts, Ne plus lui parler. En fait quand on est conjoint d'alcoolique, on a le dos très large pour les reproches. Votre famille vous fait des reproches, sa famille vous fait des reproches, les médecins les psychologues vos amis... Comme si ce n'était déjà pas assez difficile, on vous pique à chaque fois que l'occasion se présente. Ce que je voudrais dire ce soir, c'est qu'il faut arrêter de culpabiliser. Nous ne sommes que des humains et on fait ce qu'on peut, Avec notre cœur et nos sentiments.

---

**Profil supprimé - 11/05/2019 à 13h38**

Bonjour Mesdames,

Je suis tellement rassurée de comprendre que je ne suis pas seule à affronter cette situation.

Mon conjoint boit depuis bientôt 10 ans...avec des périodes plu ou moins calmes entre-temps...

Mais le problème persiste et je suis fatiguée, vidée de mon énergie, anéantie, désespérée..

Il n'a jamais voulu se faire suivre

Mais aujourd'hui je ne veux plus vivre comme ça, nos enfants grandissent (7 et 13 ans) et je peux vous dire que j'ai le sentiment d'avoir perdu mes dix dernières années à essayer de sauver quelqu'un qui ne veut pas l'être (même s'ils le disent parfois)

Je dois fuir, car plus les années avancent et pire c'est.

L'espoir ne m'a menée nulle part.

Mais j'ai besoin de soutien désormais, car je n'arrive plus à gérer la situation seule.

Merci pour vos réponses.