© Drogues Info Service - 4 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon conjoint est addict

Par Profil supprimé Posté le 27/03/2019 à 09h06

Depuis quelques années je ne serais dire combien car je ne l'ai pas vu dessuite mon conjoint prend de la cocaïne il boit beaucoup également et fume du cannabis, il fume depuis qu'il est ado pour le reste c'est venu plus tard moi ça fait environ 3 ans que je le sais. Nous sommes ensemble depuis 13 ans avons notre maison et 2 enfants un 3eme arrive d'ici peu et je sens qu'il consomme beaucoup plus. Il a reconnu avoir un problème, il est compliqué pour lui d'allé en cure étant donné qu'il est auto entrepreneur et ne peut laissé son travail en suspend. Je pensais à un addictilogue pour l aider, qu'en pensez vous ?
Pour ma part je n'ai plus se courage même si je ne lui dit pas en plus je n'arrive pas à comprendre pourquoi il fait ça. Je me sens coupable et pense que c'est parcqu' il n'est pas heureux avec nous. S'il ne guerri pas je vais le quitté car je ne veux plus vivre comme ça. Merci pour votre aide.

1 réponse

Moderateur - 27/03/2019 à 09h27

Bonjour Tiftif12,

Soyez la bienvenue dans ce forum.

La "cure" n'est pas obligatoire mais peut être une bonne aide dans la mesure où elle permet de consolider un sevrage en rupture avec son environnement habituel, dans un milieu favorable. Mais bien avant d'envisager une cure, qu'il consulte un addictologue et entame un suivi en ambulatoire (c'est-à-dire sur rendez-vous) avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) permettrait déjà de faire le point, qu'il se fixe ses objectifs et qu'il progresse sur la voie du contrôle ou de l'abstinence. Les consultations en CSAPA sont gratuites.

Vous dites qu'il est auto-entrepreneur et qu'il ne peut laisser son travail en suspend. Il n'est pas rare que la prise de cocaïne et même d'alcool soient en relation avec une activité professionnelle intense. La cocaïne "permet" de soutenir le rythme, de couper provisoirement la fatigue. L'alcool peut avoir la fonction d'aider à décompresser. Faire un pause dans son activité professionnelle, envisager un autre rythme peut faire partie des choses nécessaires à faire pour essayer de se rétablir et d'arrêter ces drogues. De même, lorsqu'on s'engage dans la voie de l'arrêt il est nécessaire de couper les ponts avec les personnes qui fournissent la drogue ou avec lesquelles on a l'habitude de consommer et qui favoriseront la consommation ou la rechute.

Arrêter la drogue peut donc être une grande remise en cause. Il faut pouvoir se donner le temps de le faire et ce qui est important à ce stade c'est déjà de s'engager sincèrement dans un processus d'aide et d'accompagnement.

Notre service peut vous donner les coordonnées des CSAPA les plus proches de votre domicile. Vous pouvez utiliser notre rubrique "Adresses utiles" ou appeler notre ligne d'écoute. Sachez que ces CSAPA reçoivent également les proches. En parler avec des professionnels des addictions permet d'y voir plus clair et de trouver des pistes d'action.

Bien cordialement,

le modérateur.