© Drogues Info Service - 13 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Comment aider mon compagnon qui veut arrêter de fumer du cannabis

Par Profil supprimé Posté le 23/03/2019 à 09h44

Bonjour

Je suis non fumeuse , en couple depuis 4 ans et demi. Mon compagnon à 32 ans et fume du cannabis depuis son plus jeune âge.il fume à la maison cela ne me dérange pas , donc je suppose que je suis fumeuse passive.

Cela fait quelques jour qu'il me dit vouloir se faire aider pour réussir enfin à arrêter de fumer. Il a déjà essayé d'arrêter tout seul mais n'y a jamais réussi.

Quand il fume pas il est vraiment insupportable, très impulsif, méchant ! C'est complètement un autre homme et je déteste quand il est comme sa. C'est triste à dire , mais des fois je lui dis que je préfère quand il fume , au moins il est plus calme...

Cependant quand il fume , il est ailleurs quand je lui parle, on sort très rarement , puis ça revient cher ...

On envisage de fonder une Famille ensemble, mais je préfère qu'il apprenne à se canaliser. Quand il a pas a fumer.. Et si il arrive à arrêter de fumer ce sera une nouvelle vie pour lui et pour Nous...

Il a aussi son entourage qui fume donc pas évident pour lui...

Puis il s'est fait opéré d'un pneumothorax il y a maintenant 3 ans...

J'aimerai savoir où il peut se faire aider, si il y a des substituts pour le calmer et l'aider trouver le sommeil? Si c'est pris en chargespar la sécu ou pas?

Si vous avez des conseils je suis preneuse, beaucoup de personnes pensent que c'est trop tard pour lui il y arrivera jamais .... mais moi je garde quand même espoir