

BESOIN D'AIDE ET DE MOTIVATION

Par lanj Posté le 20/03/2019 à 22:33

Bonjour,

Je suis en plein sevrage depuis 5 jours et c'est très dur car je n'ai pas de réelle motivation pour arrêter. Je cherche des gens dans mon cas et je n'en trouve pas. Quand on lit les témoignages ici ou sur d'autres sites, cela tourne toujours autour des mêmes thèmes : "je fume trop", "je deviens fou/parano/asocial/démotivé" ou encore "je dépense trop". Ce n'est pas mon cas. Voici la situation : je suis accro au canna depuis presque 15 ans. Je fumais 3 ou 4 joints par jour, faiblement dosé. 10 grammes par mois. Dans mon pays le canna est illégal, donc il faut passer par le marché noir avec tout ce que ça implique en terme de difficultés. Ma seule raison d'arrêter est donc qu'à chaque rupture de stock je suis en manque (et c'est mission impossible pour en retrouver) car pour moi le canna est un produit de confort : je sors, je travaille, je soigne mon estomac douloureux, mes migraines et mon insomnie avec. Sans, je ne dors pas, je n'ai pas d'appétit (-8kg en 4 jours, déjà que j'étais en sous-poids...), je n'ai aucune motivation, je repousse tout au lendemain, je suis en énérvé au point de me battre dans la rue avec des inconnus, je n'arrive pas à rester concentré sur mes loisirs (musique, lecture, peinture), j'ai peur de voir ma famille et ma conjointe ne me supporte pas (trop speed).

Alors 2 solutions s'ouvrent à moi : remplacer le canna par des médocs (nouvelle dépendance mais légale, remboursée) ou replonger dedans. Je suis désespéré, vraiment. Je pense au suicide et c'est la seule chose qui me reconforte vraiment car je me dis que quand je n'en pourrai plus je pourrai mettre fin à toute ces histoires de dépendance.

Qui est dans mon cas? Qui peut me comprendre? M'aider?

Je sais que mon témoignage va à l'encontre des discours habituels mais je n'en peux plus des gens pour qui tout va mieux sans le canna, pourquoi moi c'est le contraire?

Merci de m'avoir lu.